Klifur

Fréttablað Sjálfsbjargar, landssambands fatlaðra, 1. tbl. 2005, 16. árg.

Halaleikhópurinn gerir það gott

Ætlar að róa kringum landið

Heimaþjónusta

- nýrra úrræða að vænta?

Klifur

Fréttablað Sjálfsbjargar,
landssambands fatlaða.

Ábyrgðarmaður:
Sigurður Einarsson.

Útgáfunefnd:
Pálína Snorradóttir
Árni Salomonsson
Guðný Guðnadóttir
Jón Hlöðver Áskelsson
Örn Sigurðsson

Skrifstofa Sjálfsbjargar, lsf.
Hátúni 12, 105 Reykjavík.
Sími 550-0300, fax: 550-0399,
tölvupóstur: mottaka@sjalfsbjorg.is

Framkvæmdastjóri:
Sigurður Einarsson.

Fjármálafulltrúi:
Edda S. Hólmsteinsdóttir.

Ritari:
Steingerður Halldórsdóttir.

Upplýsinga- og félagsmálafulltrúi
Arndís Guðmundsdóttir.

Hönnun og umbrot:
Kristrún M. Heiðberg.
heidberg@islandia.is

Prentvinnsla:
Prentmet ehf.

ISSN 1670-312X

Forsíðumyndin er tekin í Grasagarðinum í Laugardalnum í Reykjavík. Fyrirsætan er Hanna Margrét Kristleifsdóttir, félagi í Sjálfsbjörg á höfuðborgar-svæðinu. Mynd/kmh.

Efnisyfirlit:

Forystugrein
- Gæðastýrð heimaþjónusta byggð á viðhorfum notenda — 3

Vantar meiri sveigjanleika
- Viðtal við notanda að heimaþjónustu — 5-6

Leita þarf nýrra úrræða fyrir fatlaða
- Viðtal við hjúkrunarforstjóra heilsugæslunnar í Rvk. — 7-8

Halaleikhópurinn sýnir Kirsuberjagarðinn
- Viðtal við Guðjón Sigvaldason, leikstjóra — 8-9

Sjálfsbjörg á Akureyri og nágrenni
- Fréttir af starfinu — 10

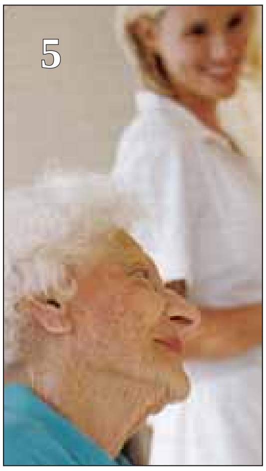
Ég er til í slaginn
- Viðtal við Kjartan J. Hauksson ræðara — 12-13

Aðgengi fyrir alla
- Ráðstefna á Selfossi um bætt aðgengi — 14

Persónan
- Einar Andrésson — 15

Hjálparhundar
- Sjálfsbjörg berst fyrir að fá þá viðurkennda — 17

Kvennahreyfing ÖBÍ formlega stofnuð
- Fatlaðar og langveikar konur bera saman bækur sínar — 24



Gæðastýrð heimaþjónusta byggð á viðhorfum notenda

Heimaþjónustunefnd Sjálfsbjargar, landssambands fatlaðra, tók til starfa haustið 2004. Markmið nefndarinnar er að móta stefnu Sjálfsbjargar í heimaþjónustu. Með heimaþjónustu er átt við félagslega heimaþjónustu, sem sveitarfélög veita og heimahjúkrun, sem er á hendi ríkisins. Til að afla upplýsinga vegna vinnu við stefnumótun Sjálfsbjargar í heimaþjónustu hefur nefndin m.a. sent aðildarfélögum Sjálfsbjargar bréf þess efnis að afla upplýsinga um reglur og gjaldskrá um heimaþjónustu sveitarfélaga, þar sem aðildarfélög starfa. Einnig hefur umræðuhópur starfað þar sem notendum þjónustunnar gefst kostur á að hittast og ræða um hana. Fyrsti fundur umræðuhóps var 9. febrúar 2005 og hafa fundirnir verið hálfsmánaðarlega.

Viðhorfskönnun meðal Sjálfsbjargarfélaga

Viðhorfskönnun á heimaþjónustu fylgir Klifri að þessu sinni. Sjálfsbjargarfélagar eru hvattir til að taka þátt í könnuninni. Upplýsingar er varða reglur, gjaldskrá og gagnlegar umræður og niðurstöður úr könnun auðvelda nefndinni að marka stefnu Sjálfsbjargar í heimaþjónustu. Heimaþjónustunefndin vill leggja fram drög að stefnu fyrir sambandstjórnarfund haustið 2005.

Samræma þarf reglur og gjaldskrár sveitarfélaga

Að hafa val um þjónustu, óháð búsetu, er réttlætismál. Í þeim upplýsingum sem aðildarfélög hafa aflað og sent til skrifstofu Sjálfsbjargar kemur fram að reglur og gjaldskrá um heimaþjónustu eru mismunandi eftir sveitarfélögum. Tryggja þarf að notendum heimaþjónustunnar sé gert kleift að velja sér búsetu óháð fötlun, með því að samræma reglur og gjaldskrá fyrir heimaþjónustu sveitarfélaganna fyrir allt landið. Einnig þurfa upplýsingar um reglur og gjaldskrá að vera á heimasíðum sveitarfélaga. Það varðar mannréttindi að geta stundað vinnu, hafa val um að lifa fjölskyldulífi óháð fötlun og búsetu.

Viðhorf notenda til heimaþjónustu þarf að hafa að leiðarljósi þegar bæta á þjónustuna! Notendur verða að geta gagnrýnt og komið með ábendingar. Núverandi skipulag gefur notendum ekki nægjanlegt svigrúm til að gagnrýna þjónustuna vegna manneklu og lítils sveigjanleika. Við slíkar aðstæður er erfitt fyrir notendur að gagnrýna þegar ekkert annað er í boði; starfsfólk eða önnur úrræði. Hætt er við því að notendur gefist upp á þeirri þjónustu sem þeir eiga rétt á.

Kolbrún Dögg Kristjánsdóttir, varaformaður Sjálfsbjargar, landssambands fatlaðra, skrifar.

> „Núverandi skipulag gefur notendum ekki nægjanlegt svigrúm til að gagnrýna þjónustuna vegna manneklu og lítils sveigjanleika.“

Umhverfi starfsfólks heimaþjónustunnar þarf að vera hvetjandi og leiða til þess að starfsfólkið geti unnið sig upp til meiri ábyrgðar í starfi, t.d. með því að sækja námskeið og stunda nám sem leiðir til hærri launa. Mikið vinnuálag er algengt vegna skorts á starfsfólki. Ekkert má koma upp á, eins og veikindi eða sumarleyfi, svo þjónustan fari ekki úr skorðum. Álag á notendur felst í því, að mikið óöryggi fylgir tíðum mannaskiptum, starfsfólki með litla reynslu og þekkingu á hlutverki sínu og ósveigjanlegt kerfi sem er angi af stofnanavæðingu. Hagsmunasamtök eins og Sjálfsbjörg þurfa að vera ráðgefandi við að bæta þjónustuna. Með samstarfi við aðila frá heimaþjónustunni getur Sjálfsbjörg veitt starfsfólki fræðslu byggða á viðhorfum notenda.

Aukin lífsgæði

Í nútíma samfélagi þarf heimaþjónustan að vera sveigjanlegri og taka mið af þörfum notenda. Einstaklingsmiðuð þjónusta tekur mið af breytilegum þörfum notenda þar sem einstaklingurinn og þarfir hans eru í brennidepli. Ungt hreyfihamlað fólk tekur virkari þátt í samfélaginu en áður var. Heimaþjónustan þarf að ýta undir að fólk geti búið sjálfstætt.

-framhald á næstu bls.

Að hún sé ekki vinnuletjandi, samanber tekjutengingu og mismuni ekki fólki eftir fötlun. Að fólk sé ekki að borga fyrir þjónustu við að fara á fætur til að stunda vinnu! Að notendur hafi val um hver þjónustar þá við félagslega heimaþjónustu, með því til dæmis að þjónustuþegi fái úthlutað fé frá sveitarfélagi sem hann ráðstafar sjálfur til kaupa á heimaþjónustu. Með þeim skilyrðum að þjónustuþegi sjái um allar greiðslur og skyldur varðandi þjónustuna. Slíkt fyrirkomulag hentar sumum notendum en öðrum ekki. Að hafa valið eykur sveigjanleika á þjónustunni. Gæðastýrð heimaþjónusta byggð á viðhorfum notenda stuðlar að auknum lífsgæðum!

Viðhorfskönnun fylgir Klifri

Með þessu blaði fylgir viðhorfskönnun. Hún er hugsuð fyrir þá Sjálfsbjargarfélaga sem þiggja heimaþjónustu og heimahjúkrun. Könnunin er liður í því að móta stefnu og heildarsýn Sjálfsbjargar, lsf. um heimaþjónustu og sjá til þess að raddir notenda heyrist. Við hvetjum alla þá sem eru notendur þessarar þjónustu að taka þátt.

Næsta Klifur kemur út í júní

Næsta blað Klifurs kemur út í júní 2005. Þeir sem eru með efni í blaðið eru vinsamlegast beðnir um að hafa samband við Kristrúnu M. Heiðberg í síma: 587-4798, 898-3098, netfang: heidberg@islandia.is. Aðsent efni þarf að berast fyrir 20. maí 2005.

Samþætting á heimaþjónustu í Reykjavík

Breytinga er að vænta á heimaþjónustu í Reykjavík. Þetta er gert í kjölfar tilraunaverkefnis, sem nefnist Samþætting á heimaþjónustu í Reykjavík, og varð til í framhaldi af skýrslu samráðshóps um málefni eldri borgara frá því í nóvember 2002. Þar kemur fram mikilvægi þess að samþætta félagslega heimaþjónustu (heimilishjálp) og heimahjúkrun.

Í nóvember 2003 var undirritað samkomulag á milli Heilbrigðisráðuneytisins og Reykjavíkurborgar um tilraunaverkefni þess efnis til tveggja ára. Tilgangurinn með verkefninu er fyrst og fremst að bæta þjónustuna með því að auka samskipti og samráð á milli félagslegrar heimaþjónustu og heimahjúkrunar og draga þar með úr stofnanavistun. Heimaþjónustunni er ætlað að sjá meira um félagslegan stuðning og að heimahjúkrun verði meira ráðgefandi. Einnig á að koma á sameiginlegri matstækni, RAI homecare, til að meta þörf fólks fyrir aðstoð. Í lok ársins 2005 á að liggja fyrir endanlegt mat á verkefninu. Þá verður tekin ákvörðun um með hvaða hætti samþætt heimaþjónusta verði rekin í Reykjavík.

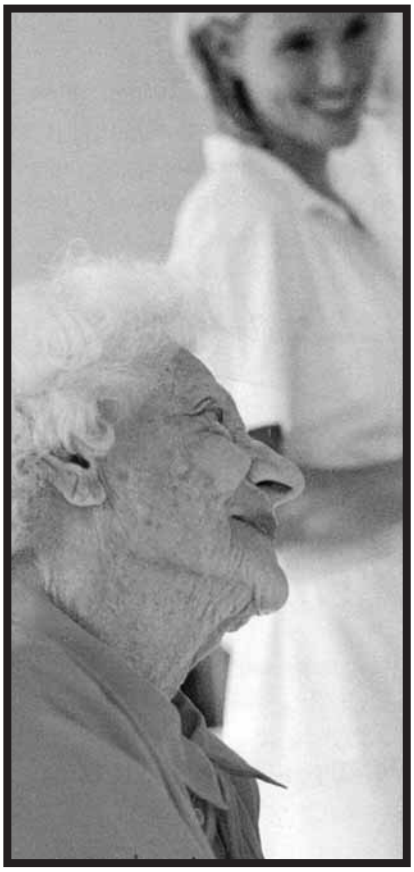
Sjálfsbjörg, sem og öðrum samtökum og félögum, var boðið til kynningarfundar áður en lagt var af stað með tilraunaverkefnið. Sjálfsbjörg fannst mikilvægt að raddir notenda kæmu einnig fram, þ.e. að ákvarðanir að framtíðarskipulagi heimaþjónustu væru ekki eingöngu teknar af fagaðilum, heldur einnig mótaðar af notendum sjálfum. Í kjölfarið ákvað Sjálfsbjörg að stofna nefnd sem hefur það að markmiði að móta stefnu Sjálfsbjargar varðandi heimaþjónustu. Í nefndinni eiga sæti Kolbrún Dögg Kristjánsdóttir, Sigurður Björnsson, Hallgrímur Eymundsson, Kristinn Guðjónsson og Arndís Guðmundsdóttir. Nefndin hefur m.a. komið á umræðuhópum til að heyra meira frá notendum sjálfum og hvað það er helst sem þarf að laga. Í þessu blaði fylgir svo viðhorfskönnun og verða niðurstöður hennar kynntar fyrir forsvarsmönnum heimaþjónustunnar. Í blaðinu er einnig birt viðtal við einn af fjölmörgum notendum heimaþjónustunnar, sem segir frá sinni reynslu og hvað það er sem helst þurfi að laga. Einnig er er rætt við Þórunni Ólafsdóttur, hjúkrunarforstjóra heilsugæslunnar í Reykjavík.

Sjálfsbjörg fannst mikilvægt að raddir notenda kæmu einnig fram, þ.e. að ákvarðanir að framtíðarskipulagi heimaþjónustu væru ekki eingöngu teknar af fagaðilum, heldur einnig mótaðar af notendum sjálfum.

„Vantar meiri sveigjanleika“

-segir notandi að heimaþjónustu.

Blaðamaður Klifurs ræddi við nokkra Sjálfsbjargarfélaga sem eru notendur að heimaþjónustu. Þeir hafa flestir svipaða sögu að segja hvað þjónustuna varðar. Hér verður sögð saga eins þeirra. Hann vildi þó ekki láta nafn sitt koma fram og verður hér kallaður Gunnar.



Heimaþjónustan þykir meira sniðin að þörfum aldraðra. Líf hreyfihamlaðs fólks hefur breyst mikið frá því sem áður var og taka þarf tillit til þess. Ungt hreyfihamlað fólk er t.d. ekki tilbúið að fara alltaf í háttinn fyrir kl. tíu á kvöldin. mynd/Handikapnytt.

Gunnar, sem er hreyfihamlaður Reykvíkingur, fær heimahjúkrun alla morgna á virkum dögum til að aðstoða hann á fætur. „Ég fer yfirleitt á fætur á sama tíma á morgnana og það gengur út af fyrir sig mjög vel, svo langt sem það nær. Hins vegar vandast málið þegar breytingar verða á milli morgna eða á milli tíma, það er nokkuð sem er mjög erfitt að breyta með stuttum fyrirvara. Ef ég ætla t.d. að fara aðeins seinna á fætur þá gengur það illa upp, þetta er það niðurnjörvað.

Kvöldvaktin sinnir yfirleitt ekki heimsóknum lengur en til 22.00-22.30. Eftir það tekur næturvaktin við upp úr 23.30. Á þeirri vakt eru aðeins tveir starfsmenn, sem sinna svæðinu allt frá Seltjarnarnesi að Kjalarnesi og því eingöngu hægt að sinna nauðsynlegustu tilfellunum. Ef ég þarf kvöldþjónustu í háttinn þarf ég að fara snemma að hátta, vegna þess að ef ég nýti ekki kvöldþjónustuna kemst ég hugsanlega ekki í rúmið fyrr en eftir kl. eitt eða seinna eftir aðstæðum næturvaktar. Einna erfiðast er þó að beiðnin um tilfallandi breytingu á aðstoð þarf að koma með góðum fyrirvara. Maður þarf að vera forspár. Það vantar meiri mannskap til að sinna fólki á tímabilinu frá kl. 22 til eitt eftir miðnætti þegar flestir eru að fara í háttinn. Það sama er með morgunvaktina, hún byrjar aldrei fyrr en kl. 8. Þeir sem þurfa á henni að halda geta því væntanlega ekki farið út úr húsi fyrr en í fyrsta lagi þegar klukkan er langt gengin í níu, vegna þess að það tekur sinn tíma að komast á fætur. Ég er t.d. að vinna frá kl. níu til fimm á daginn. Ég myndi til dæmis kjósa að geta valið að byrja að vinna fyrr á morgnana á sumrin og vera þá fyrr búinn á daginn en það get ég ekki, vegna þess að kerfið býður ekki upp á það.“

Mismunandi þarfir

Gunnar segir vandamálið við heimahjúkrun vera skort á sveigjanleika. Kerfið sé ekki miðað nógu mikið við þarfir fólks. Notendur verði þess í stað að miða allar sínar þarfir við kerfið. ,,Þetta leiðir til þess að þú ert í raun mjög bundinn. Notendur þurfa alltaf að ákveða með góðum fyrirvara hvað þeir ætla að gera. Þú getur t.d. ekki ákveðið að fara allt í einu í bíó eða skroppið í heimahús og fengið svo þjónustu þegar þú kemur aftur heim. Það þarf alla vega að láta vita af því daginn áður. Kerfið þarf að vera sveigjanlegra og gera ráð fyrir að það hafa ekki allir sömu þarfir. Margir þurfa að vakna fyrr og fara seinna að sofa en kerfið gerir ráð fyrir. Ef þetta er miðað út frá lífi einstaklings sem vill lifa frjálsu lífi og þarf á svona aðstoð að

„Ef ég þarf kvöldþjónustu í háttinn þarf ég að fara snemma að hátta, vegna þess að ef ég nýti ekki kvöldþjónustuna kemst ég hugsanlega ekki í rúmið fyrr en eftir kl. eitt eða seinna eftir aðstæðum næturvaktar.“

halda, þá þyrfti hann að móta sitt líf í kringum vaktakerfi heimahjúkrunar, sem er í raun fáránlegt. Þarfir fólks hafa breyst svo mikið og taka þarf tillit til þess. Hreyfihamlað fólk var miklu einangraðra hér áður fyrr, bjó lengur í foreldrahúsum eða inni á stofnunum. Nú eru aðrir tímar og kerfið þarf að laga sig að breyttum lífsháttum hreyfihamlaðs fólks. Margt af þessu unga fólki er í vinnu eða í skóla og það er ekki tilbúið að fara alltaf að sofa fyrir kl. 22 á kvöldin. Vaktakerfið er njörvað og stofnanalegt og þyrfti nauðsynlega að endurskoða. Taka þarf mið af hreyfihömluðu fólki sem er „aktívt“ og lifir fjölskyldu- og félagslífi, ekki síður en annarra.“

Bað einu sinni í viku

Annað sem Gunnar segir þurfa að skoða hvað núverandi kerfi varðar er böðun. ,, Í dag stendur skjólstæðingum yfirleitt aðeins til boða að fara í bað einu sinni í viku, sem flestum þætti of lítið. Þeir sem vilja fara í bað oftar þurfa að reiða sig á hjálp aðstandenda, en það eru ekki allir sem eiga möguleika á slíku.“

Gunnar segist vilja taka það skýrt fram að starfsfólk heimahjúkrunar sé að öllu jöfnu allt af vilja gert til að koma til móts við fólk ef svo ber undir. ,,Ég hef ekkert nema gott um starfsfólkið að segja en það er skipulag kerfisins sem þarf vissulega að laga.“

Að rukka fyrir ruslið

Gunnar fær líka heimilishjálp, eða félagslega heimaþjónustu, eins og hún kallast. Hún er á vegum sveitarfélaga og greiða þarf sérstaklega fyrir hana. Gunnar segist setja spurningamerki við það, vegna þess að um sé að ræða þjónustu sem margir hreyfihamlaðir geti ekki verið án. ,,Ég fæ heimilishjálp einu sinni í viku. Um er að ræða þrif, tiltekt, þvotta og annað sem til fellur. Því oftar sem maður fær heimilishjálp því meira þarf að borga, það er ef þú aflar tekna utan Tryggingastofnunar. Þessi gjaldtaka er að vissu leyti skattur á hreyfihamlaða, að rukka þá fyrir ákveðna grunnþjónustu eins og að fara út með ruslið o.fl. Þeir sem eru úti á vinnumarkaði borga fyrir heimilishjálpina, en þeir sem eru aftur á móti heima og eru á bótum frá Tryggingastofnun fá hana frítt. Svona er kerfið, þrátt fyrir að sá sem er útivinnandi sé e.t.v. meira fatlaður og þarf meiri hjálp en sá sem vinnur ekki. Þetta er letjandi fyrir fólk, vegna þess að það er verið að refsa því fyrir að vinna. Fyrst um er að ræða grunnþjónustu sem hreyfihamlaðir eiga rétt á, þá er ósanngjarnt að ekki skuli allir sitja við sama borð.“

Miklar mannabreytingar eru hjá heimilishjálpinni. Það kemur sér illa fyrir fólk, það vill skiljanlega ekki stöðugt vera að fá nýtt fólk inn á heimili sitt. Mynd/Tina.

> „Ef notendur enda með að borga brúsann þá er hreyfihamlað fólk í raun að borga fyrir að komast á fætur á morgnana eða að fara á klósettið að pissa.“

Að sögn Gunnars eru miklar mannabreytingar hjá heimilishjálpinni. ,,Það kemur sér illa fyrir fólk, það vill skiljanlega ekki stöðugt vera að fá nýtt fólk inn á heimili sitt.“

Sparað á kostnað notenda?

Gunnar segir samþættingu á heimaþjónustu í Reykjavík vera jákvæða út af fyrir sig. ,,Það er auðvitað jákvætt að reynt sé að láta þessi tvö kerfi, heimahjúkrun og félagslega heimaþjónustu, starfa betur saman. Hins vegar þarf að passa að þetta sé ekki eingöngu gert til að spara og að gæðin verði látin gjalda fyrir það, sparað og þá á kostnað notenda. Samþættingin hefur í för með sér að heimilishjálpin tekur yfir verkefni sem heimahjúkrunin sinnti áður. Um er að ræða verkþætti eins og t.d. að aðstoða fólk við að fara á fætur. Það er gott út af fyrir sig vegna þess að hreyfihamlað fólk þarf ekki endilega hjúkrunarfólk til að aðstoða sig við að komast á fætur á morgnana. Heimahjúkrun er frí en greiða þarf fyrir heimilishjálpina. Þetta nýja fyrirkomulag vekur upp spurningar hvort heimilishjálpin sé að taka að sér aukin verkefni án þess að fá greitt fyrir það. Ef sveitarfélagið tekur ekki þann kostnað á sig, eiga þá notendur að borga brúsann? Í raun hafa ekki fengist skýr svör við þessu. Svo virðist sem dæmið hafi ekki verið hugsað til enda. Ef notendur enda með að borga brúsann þá er hreyfihamlað fólk í raun að borga fyrir að komast á fætur á morgnana eða að fara á klósettið að pissa. Þá gæti einnig komið upp sú undarlega staða að einstaklingur sem þarf að pissa klukkan hálf fjögur á daginn haldi í sér til klukkan fjögur, þegar síðdegisvakt félagsþjónustunnar tekur við, svo að hann þurfi ekki að borga fyrir þjónustuna. Gjaldskyldan er nefnilega bara á tímabilinu 8 - 16. Það sér hver maður að þetta gengur ekki upp. Vonandi taka þeir sem standa að samþættingunni alla þessa þætti til skoðunar og gera kerfið þannig úr garði að það taki mið af mismunandi þörfum fólks og geri því kleift að halda mannlegri reisn.“

-kmh.

„Leita þarf nýrra úrræða fyrir fatlaða“

- segir Þórunn Ólafsdóttir, hjúkrunarforstjóri heilsugæslunnar í Reykjavík.

Fatlaðir einstaklingar sem nýta sér heimaþjónustuna hafa gagnrýnt kerfið fyrir að vera of stofnanalegt, þeir vilja betri og sveigjanlegri þjónustu sem miðast meira að þörfum þeirra. Blaðamaður Klifurs hafði samband við Þórunni Ólafsdóttur, hjúkrunarforstjóra heilsugæslunnar í Reykjavík, til að leita svara við þessari gagnrýni og hverju samþættingin komi til með að skila fötluðum.

Þórunn Ólafsdóttir, hjúkrunarforstjóri heilsugæslunnar í Reykjavík.

„Verið er að halda uppi sérhæfðu og mjög kostnaðarsömu úrræði þar sem ekki er endilega þörf á því og ég tel það skyldu okkar að reyna að finna þessu nýjan farveg.“

,,Meginmarkmiðið með samþættingunni er fyrst og fremst að bæta úrræði fyrir aldraða í heilbrigðiskerfinu, þá sem eru 67 ára og eldri,“ segir Þórunn. „Við sem vinnum að samþættingarferlinu höfum aftur á móti farið í saumana á því hvernig einnig er hægt að bæta þjónustuna við aðra skjólstæðinga, eins og t.d. fatlaðra. Við höfum séð að víða er pottur brotinn varðandi þessi þjónustuform og að jafnvægið á milli heimahjúkrunar, félagsþjónustunnar og svæðisskrifstofu fatlaðra er kannski ekki eins og það ætti að vera. Það hefur ekki verið nægilega skilgreint hvað er hvers kerfis að sjá um. Margir sem búa t.d. í sjálfstæðri búsetu þurfa fyrst og fremst á því að halda að einhver sinni þeim dag frá degi með grunnþjónustu eins og að fara á fætur, klæða sig o.fl. Það þarf ekki alltaf sértæk úrræði eins og heimahjúkrun til að sinna slíkri þjónustu.“

-Ertu þá að segja að t.d. svæðisskrifstofa fatlaðra eigi að taka að sér að sjá um fatlaða en heimahjúkrun meira um þá sem eru 67 ára og eldri?

„Ekki alveg. Ég tel að heimahjúkrun eigi að sinna þeim tilfellum þar sem þörf er á sérhæfðu starfsfólki. Það er t.d. nauðsynlegt að heimahjúkrun sé inni í myndinni þegar um er að ræða mjög fatlaða einstaklinga, til að fylgjast með heilsufarslegu ástandi, en heimhjúkrunin þarf ekki að vera sá aðili sem sem sér um daglega þjónustu eins og að klæða viðkomand eða gefa honum mat og annað. Þar geta liðveislan og félagsþjónustan verið virkari.“

-Hvað viltu segja um þá gagnrýni fatlaðra að núverandi kerfi sé stofananvætt og ekki nógu sveigjanlegt?

,,70% þeirra sem heimahjúkrun sinnir eru aldraðir, sem þýðir að við erum með um 50 fatlaða einstaklinga af eitt þúsund skjólstæðingum. Heimahjúkrun er sólarhringsþjónusta sem er fyrirfram ákveðin og því frekar niðurnjörvuð. Ef fólk ákveður t.d. að fara út að skemmta sér eða að fara í heimsókn út í bæ, þá getur verið mjög erfitt fyrir okkur að sinna því. Þetta er ekki bráðaþjónusta sem hægt er að óska eftir á öðrum tímum en venjan er. Ég held að heimahjúkrun komi aldrei til með að hafa þann sveigjanleika sem fatlaðir óska eftir og þess vegna tel ég að önnur úrræði þurfi að koma til fyrir þennan hóp, þ.e. þegar um er að ræða að aðstoða fólk við að komast í háttinn og slíkt. Í þeim tilfellum er heimahjúkrun hreinlega ekki rétta þjónustukerfið. Kerfið hefur farið ákveðna villu vegar í þessu máli, verið er að halda úti allt of dýrri þjónustu. Um er að ræða þjónustu sem svæðisskrifstofan getur sinnt ef um er að ræða liðveislu. Félagsþjónustan gæti líka sinnt þessu ef hún byði upp á viðameiri kvöldþjónustu. Við hjá heimahjúkrun höfum t.d. rætt við Öryrkjabandalagið og Sjálfsbjörg í þessu sambandi. Þeir segja að um sé að ræða þjónustu sem fatlaðir eigi að fá frá ríkinu, þeir eigi ekki að halda uppi slíkri þjónustu. Það er skiljanlegt, en hins vegar þarf að finna lausn á málinu. Kerfið sem heimahjúkrun er að vinna eftir hentar ekki þessum einstaklingum. Við erum yfirleitt að sinna fólki sem á við heilsufarsleg vandamál og veikindi að stríða. Fatlaðir einstaklingar flokkast hins vegar ekki undir þá skilgreiningu þó svo að þeir búi við fötlun. Þeir

þurfa þjónustu sem snýr að því að gera þeim fært að lifa eðlilegu lífi með eins lítilli röskun og hægt er.“

- Er semsagt verið að reyna að fara nýjar leiðir í þessu máli hvað fatlaða varðar?

„Já, það er verið að leita að farsælli lausn á málinu innan þessara þriggja kerfa, þ.e. heimahjúkrunar, félagslegrar þjónustu og svæðisskrifstofu fatlaðra. Eins og staðan er hjá heimhjúkrun í dag þá er sú þjónusta sem snýr að fötluðum, þ.e. þeim litla hópi sem við erum að sinna, að taka 1/4 af heildarkostnaði í heimahjúkrun. Verið er að halda uppi sérhæfðu og mjög kostnaðarsömu úrræði þar sem ekki er endilega þörf á því og ég tel það skyldu okkar að reyna að finna þessu nýjan farveg.“

- En hvað með kostnaðinn, munu fatlaðir framvegis þurfa að greiða meira fyrir þessa þjónustu?

„Við viljum auðvitað sjá að þetta hafi ekki aukinn kostnað í för með sér fyrir fatlaða. Þetta getur virkað þannig að heimahjúkrun sé að ýta frá sér verkefnum yfir á hin kerfin, að þau lendi í auknum kostnaði. Hins vegar verður líka að skilgreina hlutverk ríkisins og hlutverk borgarinnar í þjónustu við viðkomandi einstaklinga og hvað sé eðlilegt að heimahjúkrun sinni. Fatlaðir eru ekki veikir, nema ef þeir veikjast af einhverjum sjúkdómi og hlutverk heimahjúkrunar er fyrst og fremst að sinna sjúku fólki.“

-kmh.

actavis
hagur í heilsu

Almenna
verkfræðistofan

Halaleikhópurinn sýnir **Kirsuberjagarðinn**

Mynd/Ása Hildur.

„Margir leikaranna á mjög háu plani“

- segir Guðjón Sigvaldason, leikstjóri.

Halaleikhópurinn hóf sýningar á Kirsuberjagarðinum eftir Anton Tsjekov í byrjun mars síðastliðinn. Sýningin hefur fengið góða dóma og þykja margir leikaranna standa sig með miklum sóma. Guðjón Sigvaldason leikstýrir verkinu, en þetta er í annað sinn sem hann leikstýrir Halaleikhópnum. Fyrra verkið var Fílamaðurinn sem sýnt var í fyrra við góðar undirtektir.

„Þetta hefur gengið mjög vel og við erum ánægð með viðtökurnar,“ segir Guðjón. „Það er ekki ráðist á garðinn þar sem hann er lægstur. Kirsjubergarðurinn er eitt af þessum klassísku verkum. Verk Tsjekovs eru enn þann dag í dag leikin reglulega um allan heim, þannig að það má að vissu leyti líkja honum við Shakespeare. Alls taka 16 leikarar þátt í verkinu og um tuttugu manns koma að sýningunni, þannig að þetta er stórt verk og mikið að umfangi. Við hófum æfingar í byrjun janúar og það hefur farið mikill tími í þetta hjá öllum.“

Kirsuberjagarðurinn fjallar um fjölskyldu sem er að missa ættaróðalið vegna skulda. Óðalsfrúin heldur sínu striki og lifir hátt, eyðir í ferðalög og alls kyns óþarfa. Krisuberjatrén eru orðin gömul og berin þroskast seint og illa, sem kemur kannski ekki að sök, því enginn kaupir þau. Allt húsið er í niðurníðslu, því engir peningar eru til að halda því við. Aðalhlutverkin eru í höndum Sóleyjar Bjarkar Axelsdótt-

ur, Arnar Sigurðssonar og Árna Salomonssonar.

Skemmtilegt að hafa blandaðan leikhóp

Aðspurður um frammistöðu Halaleikhópsins, segir Guðjón um að ræða virkilega góðan og hæfileikaríkan hóp. ,,Margir leikaranna eru á mjög háu plani um þessar mundir, ég get ekki sagt annað. Þeir hafa starfað með Halaleikhópnum í langan tíma og eru mjög fagmannlegir. Þá eru nokkrir leikarar að stíga sín fyrstu spor á sviði í þessu verki og tíminn verður að leiða í ljós hvað verður um þá, þeir eru alla vega hæfileikaríkir og standa sig vel.“ Guðjón segist hrifinn af því að fatlaðir og ófatlaðir leiki saman. ,,Það er öðruvísi og virkilega skemmtilegt að hafa svona blandaðan leikhóp. Almenningur vanmetur því miður oft getu fatlaðra. Ég sjálfur lít margt öðrum augum eftir að hafa unnið með fötluðum. Á vissan hátt er öðruvísi að leikstýra fötluðum. Maður verður að sjálfsögðu að taka tillit til fötlunar hvers einstaklings. Það er ekki hægt að láta mann í hjólastól sparka í veggi og fleira í þeim dúr. En við reynum aftur á móti að vinna fötlunina inn í verkið til að koma með nýjan flöt á það. Manneskja í hjólastól hreyfir sig um svæði alveg eins og aðrir gera. Mér finnst oft vilja brenna við í leikhúsi að þegar verið er að leika manneskju í hjólastól þá er hún keyrð inn á svið og er bara kyrr þar, eins og hún hafi enga hreyfigetu. Fólk gerir sér ekki grein fyrir því að manneskja sem er kannski búin að vera í hjólastól alla ævi getur gert ýmsa hluti.“

Miðasala er í síma 552-9188 og asahildur@internet.is

-kmh.

Halaleikhópurinn

Halaleikhópurinn, sem stofnaður var árið 1992, er áhugamannaleikhús með það að markmiði að iðka leiklist fyrir alla. Hópurinn samanstendur af fötluðu og ófötluðu fólki og þar er fengist við leiklist á forsendum hvers og eins. Óhætt er að segja að hópurinn hafi opnað augu margra fyrir því að fatlað fólk getur einnig leikið á sviði eins og aðrir, þrátt fyrir ýmsar hindranir.

Halaleikhúsið er staðsett í Hátúni 12 í Reykjavík.

Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Reykjavík

2001 ehf
Hverfisgötu 49
Aðalblikk ehf
Vagnhöfða 19
Aðalvík ehf
Seiðakvísl 15
Alþjóða líftryggingafélag
Sóltúni 26
Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins
Stuðlahálsi 2
Álnabær hf, vefnaðarvöruverslun
Tjarnargötu 17 Kefl
og Síðumúla 32 Rvík
Áltak ehf
Stórhöfða 33
Andrés, fataverslun
Skólavörðustíg 22a
Antik-bólstrun
Langholtsvegi 128
Árbæjarbakarí ehf
Hraunbæ 119
Arctic rafting
Andrésbrunni 13
Arkitektastofa Finns og Hilmars sf
Bergstaðastræti 10
Arkitektastofan ehf
Sóltúni 2, 2h
Avis - Bílaleiga
Knarrarvogi 2
B & B Lögmenn ehf
Lágmúla 7
B.K.flutningar ehf
Krosshömrum 2
Bako ehf
Lynghálsi 7
Bananar ehf
Elliðavogi 103
Bændasamtök Íslands
Bændahöllinni Hagatorgi
Bátar og búnaður ehf
Barónsstíg 5
Bending ehf
Bæjarflöt 8f
Betri bílar hf, bílaverkstæði
Skeifunni 5c
BGI málarar ehf
Brekkubæ 17
Bifreiðabyggingar sf
Ármúla 34
Bílahornið Stilling ehf
Kletthálsi 5
Bílaleigan AKA
Vagnhöfða 25
Bílaleigan Hertz
Reykjavíkurflugvelli
Bílamálun Halldórs Þ Nikulássonar
Funahöfða 3
Bílastillingar Björns Steffensen
Hamarshöfða 6
Bílastjarnan
Bæjarflöt 10
Blaðamannafélag Íslands
Síðumúla 23
Bónus
Skútuvogi 13
Borgarholtsskóli
Mosvegi
Borgarþrif Hreingerningar
Laugavegi 41a
BP bifreiðasalan ehf
Stórhöfða 24
Brauðhúsið ehf
Efstalandi 26
Breiðholtsskóli
Arnarbakka 1-3
BSRB
Grettisgötu 89
Byggingafélagið B3 ehf
Tangarhöfða 3
Dagvist barna
Hafnarhúsinu Tryggvagötu 17
DHL Á ÍSLANDI
Skútuvogi 1e
Dreifing ehf
Vatnagörðum 8
DS lausnir ehf
Miðtúni 52
Dún- og fiður ehf
Laugavegi 87
Dún- og fiðurhreinsunin
Vatnsstíg 3
Dýraverndunarsamband Íslands
Fjölnisvegi 16
E.T. ehf
Klettagörðum 11
Effect hársnyrtistofa
Bergstaðastræti 10a
Efling stéttarfélag
Sætúni 1
Efnalaug Árbæjar ehf
Hraunbæ 102
Eignamiðlunin ehf
Síðumúla 21
Eldaskálinn, innréttingaverslun
Brautarholti 3
Endurskoðendaþjónustan ehf
Skipholti 50d
Endurskoðunarskrifstofa
Laugavegi 178
Endurvinnslan hf
Knarrarvogi 4
Epal hf
Skeifunni 6
Fagmálun -Litaval sf
Njálsgötu 2
Fagtún ehf
Brautarholti 8
Færeyska sjómannaheimilið
Brautarholti 29
Fasteignafélagið Domus ehf
Hverfisgötu 45
Fasteignasalan Garður ehf
Skipholti 5
Faxaflóahafnir sf
Hafnarhúsinu Tryggvagötu 17

Sjálfsbjörg á Akureyri og nágrenni:

Fréttir af starfinu

Á þeim nær 47 árum sem félagið hefur starfað á Akureyri hefur starfsemi þess verið umfangsmikil og skapað stórum hópi fatlaðra mikilvæga uppörvun og lífsgrundvöll í formi starfa og afþreyingar. Mikil þáttaskil urðu í starfi félagsins þegar Bjarg, sem var verndaður vinnustaður fyrir fatlaða, var lagður niður og nú hafa orðið þær breytingar að einkahlutafélagið Líkamsræktin Bjarg hefur keypt íþróttahúsið af félaginu og breytt því og endurgert sem einhverja glæsilegustu líkamsræktarstöð landsins. Sjálfsbjörg rekur áfram sjúkraþjálfunina með 12 starfandi sjúkraþjálfurum og að auki með einum iðjuþjálfa, en sú staða var samþykkt af Tryggingastofnun á s.l. hausti. Félagið hefur líka gert samning við líkamsræktarstöðina að þeir skjólstæðingar okkar sem þurfa á þjálfun að halda fá hana þar. Því miður er ekki enn komin fyrirhuguð lyfta í tækjasalinn sem er á annarri hæð. Er það bæði bagalegt og afleitt til afspurnar. Unnið er að lausn þeirra mála.

Spilakvöld, ferðir o.fl.

Helstu þættir í félagstarfinu eru nú sem fyrr spilakvöld hálfsmánaðarlega í okkar ágæta félagssal, en um 60-100 manns sækja þessi kvöld. Laugardaginn 28. ágúst 2004 fórum við í okkar árlegu haustferð og nú í Herðubreiðarlindir og Öskju. Annað árið í röð tók Sjálfsbjörg á Húsavík þátt í ferðinni og slógust félagar okkar á Húsavík í förina í Mývatnssveit. Var þetta bæði glaðreifur og söngvís hópur að venju. Þátttakendur nesta sig sjálfir og var tekið til við nestiskostinn í Þorsteinsskála í Herðubreiðarlindum. Fjörutíu og fimm manns tóku þátt í ferðinni.

Myndir frá félagsstarfinu fyrir norðan.

„Á næstunni verður tekin ákvörðun um hvert haldið verður í árlega leikhúsferð félagsins. Á þessum tíma eru yfirleitt mörg tækifæri í boði þar sem mikil gróska er í leikstarfsemi á Norðurlandi."

Alltaf sækir þó sú spurning á okkur forsvarsmenn, hvort rétt sé að bjóða upp á ferð sem ekki er öllum aðgengileg. Það er alvarlegt að hafa hvorki þau ökutæki né fjármuni sem láta þá ósk rætast. Norðankalsi var þennan dag og rómaðri fjallasýn ekki fyrir að fara. Vegna þessara veðurskilyrða urðum við að sleppa viðkomu í Öskju og Hvannalindir en komum við í Drekagili. En allir komu til baka með gleðibros á vör, þrátt fyrir verulega þreytu. Félagið hefur um árabil staðið fyrir vinsælu jólaföndri og gerði það í lok nóvember s.l.

Þriðja desember stóðum við fyrir ljósahátíð á Ráðhústorgi ásamt Þroskahjálp á Norðurlandi-eystra. Þetta var táknræn og hátíðleg stund og fór þannig fram, að fyrst raðaði hver þátttakandi logandi útikertum í tvo geisla út frá jólatréi bæjarins, sem þarna tróndi. Undirritaður flutti svo innan geislans stutta hugvekju og leiddi söng. Að lokum var borið fram heitt kakó og piparkökur. Árleg jólatrésskemmtun félagsins var haldin á Bjargi 31. des. s.l. og var þar fjölmenni. Hátíðin er opin öllum velunnurum og vinum félagsins, ásamt starfsfólki þess. Á næstunni verður tekin ákvörðun um hvert haldið verður í árlega leikhúsferð félagsins. Á þessum tíma eru yfirleitt mörg tækifæri í boði þar sem mikil gróska er í leikstarfsemi á Norðurlandi. Ég vil svo að lokum hvetja Sjálfsbjargarfélög vítt um land að senda Klifri pistla um hvaðeina sem félögin aðhafast.

Jón Hlöðver Áskelsson, ritari Sjálfsbjargar á Akureyri og nágrenni.

ASÍ
BM·VALLÁ
Félagsmálaráðuneytið

Háskóli Íslands:

Vefsetur í fötlunarfræðum

Nýtt vefsetur í fötlunarfræðum við Háskóla Íslands var opnað í byrjun mars s.l. Vefsetrið, sem er hið fyrsta sinnar tegundar hér á landi, er miðstöð þekkingar og upplýsinga í fötlunarfræðum og fróðleiksbrunnur um málefni fatlaðra. Því er ætlað að þjóna fötluðu fólki og þeim sem tengjast málefnum þess í leik og starfi, en mikið er kallað eftir aðgengilegu efni á þessu sviði hér á landi.

Vefsetrið, http://www.fotlunarfraedi.hi.is, er starfrækt í tengslum við framhaldsnám í fötlunarfræði við félagsvísindadeild Háskóla Íslands. Fötlunarfræði er nýtt fræðisvið sem vaxið hefur hratt á undanförnum árum. Vefsetur í fötlunarfræðum er m.a. ætlað að bæta úr brýnni þörf fyrir aðgengilegt efni um málefni fatlaðs fólks. Vefsetrið er liður í að gera þetta nýja fræðisvið sýnilegt og stuðla að uppbyggingu þess hér á landi.

BÓNUS
Merrild
gsk GlaxoSmithKline
HEILSUGÆSLAN

Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Reykjavík

Félag íslenskra náttúrufræðinga
Lágmúla 7, 3 hæð
Félagsbústaðir hf
Hallveigarstíg 1
Feró ehf
Steinaseli 6
Fiskbúð Einars
Háteigsvegi 2
Fjárfestingafélagið Gaumur ehf
Suðurlandsbraut 48
Fjarhitun hf
Suðurlandsbraut 4
Fjármálaeftirlitið
Suðurlandsbraut 32
Flugskóli Íslands hf
Reykjavíkurflugvelli
Fönix ehf, heimilistækjaverslun
Hátúni 6a
Fold-fasteignasala ehf
Laugavegi 170
Forsætisráðuneytið
Stjórnarráðshúsinu v/Lækjartorg
Framsóknarflokkurinn
Hverfisgötu 33
Fröken Júlía ehf
Mjódd
Fullorðinsfræðsla fatlaðra
Borgartúni 22
Fulltingi ehf
Suðurlandsbraut 18
Furðufuglar og Fylgifiskar
Bleikargróf 15
G Hannesson Company ehf
Borgartúni 23
G.S. varahlutir
Bíldshöfða 14
GÁB ehf
Faxafeni 11
Gæðafæði ehf
Bíldshöfða 14
Gallabuxnabúðin Kringlunni
Kringlunni 4-12
Gallery Sautján
Gámaþjónustan hf
Súðarvogi 2
GB Tjónaviðgerðir ehf
Draghálsi 8
Geislatækni ehf Laser-þjónustan
Krókhálsi 5b
Gistiheimilið Jörð
Skólavörðustíg 13a
Gítarskóli Ólafs Gauks
Síðumúla 17
Gjögur ehf, Grenivík
Kringlunni 7
Gleraugnasalan ehf
Laugavegi 65
Glófaxi hf
Ármúli 42
Gluggahreinsun Loga
Funafold 4
Grand Hótel Reykjavík hf
Sigtúni 38
Grænn kostur
Skólavörðustíg 8
Grásteinn ehf
Neshaga 5
Gripið og greitt ehf
Skútuvogi 4
Grund, dvalar- og hjúkrunarheimili
Hringbraut 50
Guðjón Bjarnfreðsson,
garðyrkjumaður
Hlíðarhúsum 3-5
Guðmundur Jónasson ehf
Borgartúni 34
Gullnáman
Tjarnargötu 4
Gústaf Þór Tryggvason
Tjarnargötu 10d
Hafgæði sf
Fiskislóð 47
Hagaskóli
Fornhaga 1
Hans Petersen hf
Skeljanesi 1
Harald og Sigurður ehf
Stangarhyl 6
Hárgreiðslustofa Höllu Magnúsdóttur
Miðleiti 7
Hárgreiðslustofan Stubbalubbar
Barðastöðum 1-3
Háskólafjölritun ehf
Fálkagötu 2
HB Grandi hf
Norðurgarði 1
Heimilisprýði ehf
Hallarmúla 1
Hersir-ráðgjöf og þjónusta ehf
Suðurlandsbraut 12
HGK ehf
Laugavegi 13
Hitastýring hf, raftækjavinnustofa
Þverholti 15a
Hnotskógur ehf
Skúlagötu 21
Höfðakaffi ehf
Vagnhöfða 11
Höfði fasteignamiðlun ehf, Suðurlandsbraut 20
og Bæjarhrauni 22
Hópferðaþjónusta Reykjavíkur
Brúnastöðum 3
Hraði hf, fatahreinsun
Ægissíðu 115
Hreinsitækni ehf
Stórhöfða 35
Hreyfimyndasmiðjan ehf
Garðsenda 21
Hringsjá, starfsþjálfun fatlaðra
Hátúni 10b
Hugmót ehf
Skipholti 29
Hurða- og gluggasmiðjan ehf
Stórhöfða 18
Húsafriðunarnefnd ríkisins
Suðurgötu 39
Húsaklæðning ehf
Ingólfsstræti 3
Húsun ehf
Hamarshöfða 6
IMG þekkingarsköpun hf
Laugavegi 170
innheimtustofa Reykjavíkur
Vegmúla 2
Innheimtustofnun sveitarfélaga
Lágmúla 9
Internet á Íslandi Isnic
Dunhaga 5
Intrum á Íslandi ehf
Laugavegi 97
Ís-spor ehf
Síðumúla 17
Ís-Vest ehf
Skólavörðustíg 17a

„Ég er til í slaginn“

-segir Kjartan J. Hauksson, sem ætlar að róa kringum landið til að vekja athygli á Hjálparliðasjóði Sjálfsbjargar.

Kjartan J. Hauksson ætlar að ljúka hringferð sinni í kringum landið. Áætlað er að hann fari af stað 5. júní næstkomandi, á sjálfan Sjómannadaginn, ef veður leyfir. Eins og kunnugt er lagði Kjartan af stað sumarið 2003 en þurfti að hætta eftir þriggja vikna siglingu þegar bát hans hvolfdi við Látur á Hornströndum og gjöreyðilagðist.

„Ég hef verið að undirbúa mig í allan vetur og er mjög vel upplagður. Ég hef iðað í skinninu alveg frá því að ég brotlenti síðast að klára þetta. Ég er mun betur í stakk búinn, líkamlega sem og andlega, og einnig hvað varðar bátinn sjálfan. Ég var í góðum málum síðast en er samt í miklu betra formi núna. Ég æfi tvisvar á dag alla daga vikunnar, að meðaltali um þrjá tíma á dag,“ segir Kjartan aðspurður um undirbúninginn.

Tilgangur ferðarinnar er að vekja athygli á Hjálparliðasjóði Sjálfsbjargar, en fjárhagsstaða hans er fremur slæm.

Kjartan hefur starfað sem atvinnukafari frá 1976 og rekur í dag köfunarþjónustu. Hann starfaði lengi sem björgunarsveitarmaður og var sjálfboðaliði í Hjálparsveit skáta í um tuttugu ár. Kjartan hefur lengi átt sér þann draum að róa í kringum landið. Hann vildi jafnframt láta gott af sér leiða. Hann ákvað því að hafa samband við Sjálfsbjörg og vekja athygli á málstað samtakanna um leið.

Starfaði sem hjálparliði

Kjartan hefur sjálfur starfað sem hjálparliði hjá Sjálfsbjörg og segist hafa lært margt af því. „Ég fór til Svíþjóðar í júní í fyrra með 14 ungmennum frá Sjálfsbjörg. Markmið ferðarinnar var að víkka sjóndeildarhring þeirra og hvetja þau til þess að vera óhrædd að takast á við hið óþekkta í framtíðinni. Ég aðstoðaði tvö ungmenni og það gekk mjög vel. Ég er mun meðvitaðri um málefni hreyfihamlaðra en áður og spái t.d. oft í aðgengismál.“

Að sögn Kjartans verður meira gert úr ferðinni í ár en sumarið 2003. „Þá fékk ferðin góða umfjöllun í fjölmiðlum en vonandi verður hún enn meiri að þessu sinni. Ákveðið var að gefa út kynningarbækling vegna ferðarinnar í ár þar sem ferðatilhögunin verður betur kynnt sem og tilgangur ferðarinnar. Unga fólkið í Sjálfsbjörg kemur einnig til með að taka meiri þátt í þessu. Þau ætla að vera með dagskrá í kringum ferð-

„Unga fólkið í Sjálfsbjörg kemur einnig til með að taka meiri þátt í þessu. Þau ætla að vera með dagskrá í kringum ferðina og fylgja mér úr hlaði frá Bolungarvík.“

ina og fylgja mér úr hlaði frá Bolungarvík. Síðan er ætlunin að þau taki á móti mér á nokkrum stöðum, m.a. á Skagaströnd, Siglufirði, Höfn í Hornafirði og víðar. Það verður sem sagt heilmikil dagskrá í kringum þetta, sem mun vonandi skila sér í góðri kynningu fyrir Sjálfsbjörg.“

Þess má geta að Kjartan ætlar ekki að láta staðar numið eftir róðurinn í kringum landið því hann er einnig að undirbúa sig undir róðrakeppni erlendis. „Ég er með ýmislegt í sigtinu og ætla m.a. að keppa á heimsmeistaramóti í Skotlandi og Englandi. Siglingin í kringum landið er því einnig liður í þeim undirbúningi.“

Kjartan hefur látið smíða fyrir sig nýjan bát, sem kemur til landsins í lok apríl. Hann er smíðaður í Frakklandi og er betri og hraðskreiðari en sá fyrri. „Ég vona að veðrið verði gott á sjómannadaginn og stefni síðan að því að klára þetta fljótt og vel. Ég áætla að taka um einn og hálfan mánuð í þetta, en það fer að sjálfsögðu allt eftir veðrinu hvernig til tekst. Ég bara bíð og er til í slaginn,“ segir Kjartan að lokum, fullur tilhlökkunar.

-kmh.

Hjálparliðasjóður Sjálfsbjargar

Hjálparliðasjóður Sjálfsbjargar var stofnaður árið 1997 og er markmið hans að auðvelda hreyfihömluðum að ferðast. Mikill kostnaður fylgir ferðalögum hreyfihamlaðra. Þeir þurfa að greiða tvöfaldan ferðakostnað, þ.e. fyrir sig og aðstoðarmann, auk uppihalds.

Þeir sem vilja leggja Hjálparliðasjóði Sjálfsbjargar lið geta lagt inn á reikning sjóðsins í Sparisjóði vélstjóra nr. 1175-05-409054, kt. 570269-2169.

Ráðstefna á Selfossi um bætt aðgengi:

Aðgengi fyrir alla

- ekki bara fólk í hjólastól.

Sjálfsbjörg á Suðurlandi og Svæðisskrifstofa um málefni fatlaðra á Selfossi blés til ráðstefnu á Selfossi fimmtudaginn 24. febrúar s.l. um bætt aðgengi á Suðurlandi. Ráðstefnan var öllum opin en sveitarstjórnarmenn, fulltrúar í skipulags- og bygginganefndum, hönnuðir og verkfræðingar voru sérstaklega hvattir til að mæta.

Reglugerðir og ákvæði um aðgengi fatlaðra eru nú í skoðun hjá sjö ráðuneytum og því full ástæða til að reifa málin og ræða frá öllum hliðum.

Frummælendur voru þeir Þór Þórarinsson, skrifstofustjóri í félagsmálaráðuneytinu, og Magnús Sædal Svavarsson, byggingarfulltrúi Reykjavíkurborgar. Á fundinn mættu byggingafulltrúar allra sveitarfélaganna á Suðurlandi að undanskyldum einum sem boðaði forföll á síðustu stundu. Allir gerðu þeir grein fyrir ástandi aðgengismála í sinni heimabyggð og töldu tímabært að ,,fara að taka til í sínum ranni" eins og einn þeirra orðaði það.

Ferlimálafulltrúi í Hveragerði

Hveragerði er eina bæjarfélagið á Suðurlandi þar sem ferlimálafulltrúi starfar í skipulags- og bygginganefnd. Í stuttu spjalli við undirritaða sagði Guðmundur Baldursson, bæjartæknifræðingur í Hveragerði, að á síðasta kjörtímabili hefði ferlimálanefnd starfað á vegum bæjarins. Hún hefði m.a. haft frumkvæði að því, að gerð var úttekt á aðgengi hjá öllum stofnunum bæjarins. Síðan gerði nefndin tillögur til úrbóta.

Guðmundur Baldurson bæjartæknifræðingur í Hveragerði ásamt frummælendum þeim Þór Þórarinssyni og Magnúsi Sædal Svavarssyni. Mynd Ragnheiður Hergeirsdóttir.

Á yfirstandandi kjörtímabili var nefndarskipan bæjarins breytt, sumar nefndir lagðar niður og aðrar sameinaðar. Skipulags- bygginga- og brunamálanefnd gengu þá í eina sæng, og var þá óskað eftir því að Sjálfsbjörg á Suðurlandi tilnefndi fulltrúa í þessa nefnd, sem skyldi fylgjast sérstaklega með ferlimálum. Félagið tilnefndi Ármann Ægi Magnússon, sem sinn fulltrúa, en hann hafði áður verið formaður ferlinefndar og sinnt því starfi af áhuga og alúð.

Það má ekki muna millimetra

Guðmundur sagði að reynslan væri mjög góð af þessu nýja skipulagi. Nú situr ferlimálafulltrúinn undirbúningsfundi auk nefndarfundanna og fylgist grannt með gangi mála allt frá upphafi. Hann getur því komið sínum athugasemdum strax að. Sagði Guðmundur það mikinn styrk að hafa slíkt verklag. Öll vinna væri mun skilvirkari og gengi hraðar fyrir sig. Oft væri fjármunum sóað með því að gera hlutina ekki rétt strax í upphafi.

Aðsókn að ferlimálaráðstefnunni fór fram úr björtustu vonum fundarboðenda. Ragnheiður Hergeirsdóttir, forstöðumaður Svæðisskrifstofunnar, sagði við lok ráðstefnunnar, að hún vonaðist til að þessi góða þátttaka væri upphaf að nýjum og betri tímum í aðgengismálum. Aðgengi fyrir alla er nefnilega mál okkar allra.

Pálína Snorradóttir.

Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Reykjavík

Íslandsbanki hf
Stórhöfða 17
Íslandsbanki hf
Háaleitisbraut 58
Íslenska auglýsingastofan
Laufásvegi 49-51
Íslenskar getraunir
Engjavegi 6
Ísól ehf
Ármúla 17
Íspólar ehf
Grandagarði 14
ISS Ísland ehf
Ármúla 40
Ístak hf
Engjateigi 7
Íþróttafélagið Fylkir
Fylkisvegi 6
Íþróttasamband fatlaðra
Engjavegi 6
J. S. Gunnarsson hf
Fossaleyni 10
Jazzballettskóli Báru
Lágmúla 9
Jónshús ehf, byggingaverktakar
Álftamýri 65
Kælivélar ehf
Hryggjarseli 10
Kapalþjónustan
Safamýri 85
Kemis ehf
Breiðhöfða 15
Kjaran ehf
Síðumúla 12-14
Kjartan Gunnarsson
Starhaga 4
Klapparholt ehf
Esjugrund 68
Klébergsskóli
Knattspyrnusamband Íslands
Laugardal
Konsept ehf
Þingholtsstræti 27
Kórall sf
Vesturgötu 55
KPMG endurskoðun hf
Borgartúni 27
Kraftur hf
Vagnhöfða 1
Kynning og markaður - KOM ehf
Borgartúni 20
Lagastoð ehf
Lágmúla 7, 6. hæð
Landakotsskóli
Landbúnaðarráðuneytið
Sölvhólsgötu 7

Persónan

Nafn? Einar Andrésson.

Atvinna? Öryrki.

Hversu lengi verið félagi í Sjálfsbjörg? Frá 1998.

Hjúskaparstaða? Einhleypur.

Áttu börn? Nei.

Áttu gæludýr? Nei.

Tómstundir? Félagsstörf, tónlist, leiklist.

Hvaða bíómynd sástu síðast? Passion of Christ.

Hvernig tónlist hlustar þú á? Alla tónlist.

Hvaða bók lastu síðast? Heimur í hnotskurn eftir Giovanni Guareschi.

Hvað myndir þú gera ef þú hefðir öll völd heimsins í hendi þér í einn dag? Bæta lífsgæði þeirra sem minna mega sín í samfélaginu.

Ertu oft í góðu skapi? Hæfilega.

Hvert er mottó þitt í lífinu? Gera bara mitt besta.

Ertu búinn að plana eitthvað fyrir sumarið? Nei.

HÓPFERÐAMIÐSTÖÐIN
587 6000
VESTFJARÐALEIÐ

Húsanes
HN

Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Reykjavík

Landslagsarkitekt Mogensen ehf
Víðihlíð 45
Landssamtök lífeyrissjóða
Sætúni 1
Langholtskirkja
Sólheimum 13
Leðurverkstæðið Víðimel 35 sf
Víðimel 35
Leiguval sf
Kleppsmýrarvegi 8
Leikskóli KFUM og KFUK
Holtavegi 28
LH - tækni ehf
Mörkinni 6
Línan ehf
Suðurlandsbraut 22
Línuhönnun
Suðurlandsbraut 4a
Listasafn Hótel Holt ehf
Bergstaðastræti 37
Litli söðlasmiðurinn
D-Tröð 1
Lögfræðistofa Reykjavíkur ehf
Vegmúla 2
Lögmannsstofa Jóns
Höskuldssonar hdl.
Skólavörðustíg 12
Lögmannstofa Magnúsar
Thoroddsen
Háaleitisbraut 58
Lögmenn Arnór Halldórsson og
Skúli Bjarnason
Skipholti 50c
Lögmenn Fortis ehf
Laugavegi 7
Lögreglustjórinn í Reykjavík
Hverfisgötu 115
Löndun ehf
Kjalarvogi 21
Lyfjadreifing ehf
Krókhálsi 14
Lýsi hf
Grandavegi 42
Magnús og Steingrímur ehf
Bíldshöfða 12
Málmsteypa Ámunda Sigurðssonar
Skipholti 23
Margt smátt - Bolur ehf
Guðríðarstíg 6-8
Matfugl ehf
Völuteigi 2
Matthías ehf
Vesturfold 40
Meistarafélag húsasmiða
Skipholti 70
Menntaskólinn í Reykjavík
Lækjargötu 7
Merking ehf
Viðarhöfða 4

Miðaprentun ehf
Vagnhöfða 7
Mjólkurfélag Reykjavíkur
Korngörðum 5
Mjólkursamsalan í Reykjavík
Bitruhálsi 1
Móar ehf, fuglabú
Móum, Kjalarnesi
Morgunblaðið
Kringlunni 1
Mótás hf
Stangarhyl 5
Múr- og málningarþjónustan
Höfn ehf
Réttarhálsi 2
Múrarameistarafélag Reykjavíkur
Skipholti 70
Námsflokkar Reykjavíkur
Fríkirkjuvegi 1
Nói-Síríus hf
Hesthálsi 2-4
Nýherji hf
Borgartúni 37
Nýi ökuskólinn ehf
Klettagörðum 11
Nýja teiknistofan ehf
Síðumúla 20
Oddgeir Gylfason, tannlæknir
Síðumúla 28
Offsetfjölritun ehf
Mjölnisholti 14
Olíudreifing ehf
Gelgjutanga
Optima
Ármúla 8
Orkuvirki ehf
Tunguhálsi 3
Ósal ehf
Tangarhöfða 4
Phanom ehf
Laugavegi 103
Plúsmarkaðurinn
Hátúni 18b
Pottþétt ehf
Hjallalandi 30
Prenthúsið sf, prentsmiðja
Skúlatúni 6
Prentmót ehf
Vitastíg 3
Raf-Ós hf
Kambaseli 21
Rafey ehf
Hamrahlíð 33a
Rafha ehf
Suðurlandsbraut 16
Rafhönnun hf
Ármúla 42
Rafömninn ehf
Suðurhlíð 35
Rafsvið sf
Haukshólum 9

Raftæknistofan
Grensásvegi 3
Raftækniþjónusta Trausta ehf
Síðumúla 9
Rafteikning hf
Suðurlandsbraut 4
Raftíðni ehf
Eyjarslóð 3
Rafvirkjaþjónustan ehf
Torfufelli 11
Reiknistofa bankanna
Kalkofnsvegi 1
Rekstrarverktak ehf
Stórholti 1
RT ehf
Síðumúla 1
S. M. verktakar sf, húsasmíði
Þverási 15
S.B.S. innréttingar, trésmiðja
Hyrjarhöfða 3
Sagtækni ehf
Bæjarflöt 8e
Samfylkingin
Hallveigastíg 1
Samhjálp
Hverfisgötu 42
Samiðn
Borgartúni 30
Samskiptamiðstöð heyrnarlausra
Hús Sjómannaskóla v/ Háteigsveg
Samsýn ehf
Háaleitisbraut 58-60
Sætoppur ehf
Eyjaslóð 7
Schomburg-Ísland ehf
Kristnibraut 29
Securitas hf
Síðumúla 23
Seljakirkja
Hagaseli 40
Setberg, bókaútgáfa
Freyjugötu 14
SÍBS
Síðumúla 6
Sigvaldi Snær Kaldalóns
Bauganesi 29
Sjómannadagsráð
Laugarási Hrafnistu
Sjóvélar ehf
Skútuvogi 6
Skalli við Vesturlandsveg
Grjóthálsi 8
Skóverslunin Bossanova
Bankastræti 4
Skóverslunin Iljaskinn ehf
Háaleitisbraut 58-60
Skúlason og Jónsson ehf
Skútuvogi 12h
Slökkvilið
höfuðborgarsvæðisins bs
Skógarhlíð 14

Smárinn ehf
Bíldshöfða 14
Smith og Norland hf
Nóatúni 4
Snyrtisetrið ehf, fegrunarstofa
Domus Medica Egilsgötu 3
Sökkull ehf
Funahöfða 9
SORPA
Gufunesi
Sparisjóður vélstjóra
Borgartúni 18
SR múr ehf
Hverafold 25
Stjörnuegg hf
Vallá Kjalarnesi
Stýring ehf
Háteigsvegi 7
Sviðsmyndir ehf
Skútuvogi 4
T.ARK - Teiknistofan ehf
Brautarholti 6
Talnakönnun hf
Borgartúni 23
Tandur hf
Hesthálsi 12
Tankahreinsun ehf
Skeljagranda 7
Tannlæknastofa Ástu B Thoroddsen
Tannlæknastofa Björns
Þorvaldssonar
Síðumúla 25
Tannlæknastofa Guðrúnar
Ólafsdóttur
Snorrabraut 29
Teiknistofa Ingimundar
Sveinssonar
Ingólfsstræti 3
Teiknistofan Óðinstorgi sf
Óðinsgötu 7
Þ Þorgrímsson og Co ehf
Ármúla 29
Þ.G. verktakar ehf
Fossaleyni 16
Þingvallaleið ehf
Skógarhlíð 10
Þórtak ehf
Brúnastöðum 73
Þrif og þvottur ehf
Reykjavíkurvegi 48
Þúsund þjalir ehf, umboðsskrif-
stofa listamanna
Urðarstíg 4
Þýðingaþjónusta Boga Arnars
Engjaseli 43
Timor ehf
Réttarhálsi 2
Tölvar ehf
Síðumúla 1
Trésmiðjan Jari ehf
Funahöfða 3

Sjálfsbjörg:

Vill að hjálparhundar verði viðurkenndir

Eitt af fjölmörgum baráttumálum Sjálfsbjargar er að vinna að því að fá hjálparhunda fyrir hreyfihamlaða viðurkennda hér á landi. Slíkir hundar eru þekktir víða erlendis þar sem þeir hafa lengi verið notaðir og fyrir löngu sannað gildi sitt.

Sjálfsbjörg hefur sett á fót nefnd um hjálparhunda og er markmið hennar að vinna þessu málefni brautargengi. Í nefndinni sitja, Kolbrún Dögg Kristjánsdóttir, Arndís Guðmundsdóttir og Sigurður Einarsson, frá Sjálfsbjörg, Haraldur Sigþórsson, sem er eigandi hjálparhunds og Auður Björnsdóttir, sem er sérlærð í þjálfun á hjálparhundum.

Notkun hjálparhunda er ekki mikil hér á landi. Mikill kostnaður fylgir þjálfun slíkra hunda, en hann getur numið hátt í einni milljón króna. Engin fordæmi eru fyrir því að Tryggingastofnun ríkisins hafi tekið þátt í að niðurgreiða kostnað á hjálparhundum fyrir hreyfihamlaða. Eins og greint hefur verið frá í Klifri sendi Sjálfsbjörg heilbrigðisráðherra, Jóni Kristjánssyni, formlega fyrirspurn þess efnis hvort til greina kæmi að veita styrk hvað það varðar.

Notkun hjálparhunda er ekki mikil hér á landi. Mikill kostnaður fylgir þjálfun slíkra hunda, en hann getur numið hátt í eina milljón króna. Mynd/Handikapnytt

Málið vafðist í kerfinu í nokkurn tíma en síðan kom neitun með vísan til þess að ekki væru veittir styrkir til hjálparhunda fyrir hreyfihamlaða annars staðar á Norðurlöndum. Sjálfsbjörg sendi aftur fyrirspurn til ráðherra í nóvember 2004 og þá hvort til greina kæmi að endurskoða ákvörðunina en fékk aftur neitun. Sjálfsbjörg hefur þó langt í frá gefið málið upp á bátinn, vegna þess að hér er um mikið réttlætismál að ræða fyrir hreyfihamlaða.

Síðla ársins 2004 vann Sjálfsbjörg þann áfangasigur að leyfi fékkst til að fara með hjálparhund í bíla Ferðaþjónustu fatlaðra í Reykjavík. Ekki hefur reynt á það hjá öðrum sveitarfélögum. Þó er fastlega búist við því að þau fari að fordæmi Reykjavíkurborgar.

Í Klifri hefur verið fjallað um hjálparhunda fyrir hreyfihamlaða og birst hafa viðtöl við einstaklinga hér á landi sem nýtt hafa sér slíka hunda. Ætlunin er að fjalla nánar um málið og m.a. að kynna fyrir lesendum hvernig staðið hafi verið að þessum málefnum erlendis.

Þeir sem hafa áhuga á að fá nánari upplýsingar um hjálparhunda fyrir hreyfihamlaða er bent á að hafa samband við Arndísi Guðmundsdóttur, kynningarfulltrúa Sjálfsbjargar lsf., í síma 550-0300. Einnig geta áhugasamir haft samband við Auði Björnsdóttur, hundaþjálfara í síma 456-4158.

-kmh.

PÓSTURINN allur pakkinn
NÓATÚN
KB BANKI
1 HÖNNUN
InPro
LANDSSAMTÖK LÍFEYRISSJÓÐA

Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Reykjavík

Trésmiðjan Kompaníið hf
Bíldshöfða 18
Tryggingamiðlun Íslands ehf
Síðumúla 21
Tryggingastofnun ríkisins
Laugavegi 114
Túrbó ehf
Lynghálsi 12
Umslag ehf
Lágmúla 5 (bakhús)
Uppdæling ehf
Fosshálsi 1
Útfararstofa Kirkjugarðanna ehf
Vesturhlíð 2
Útfaraþjónusta Rúnars
Geirmundssonar
Fjarðarási 25
Úti og inni sf
Þingholtsstræti 27
Útkall ehf
Vesturhlíð 7
Varahlutaverslunin Kistufell hf
Brautarholti 16
Vátryggingafélag Íslands hf
Ármúla 3
Vegmerking sf, verktaki
Eirhöfða 14
Veislukostur ehf
Strýtuseli 15
Vélamiðstöð ehf
Gylfaflöt 9
Vélar og skip ehf
Hólmaslóð 4
Vélaver hf
Lágmúla 7
Verðbréfaskráning Íslands hf
Laugavegi 182
Verðbréfastofan hf
Suðurlandsbraut 18
Verkfræðistofa Guðmundar og
Kristjáns hf
Laugavegi 178
Verkfræðistofan Afl ehf
Bíldshöfða 14
Verkfræðistofan Fjölhönnun
Stórhöfða 27
Vesturborg ehf
Ásvallagötu 19
Vinnumálastofnun
Hafnarhúsinu Tryggvagötu 17
VSÓ Ráðgjöf ehf
Borgartúni 20
Yggdrasill ehf
Kárastíg 1
Yogastöðin Heilsubót
Síðumúla 15
Zetor ehf
Klapparstíg 16

Seltjarnarnes

Ljósmyndastúdíó Péturs
Péturssonar
Austurströnd 8
Prentsmiðjan Nes ehf
Hrólfsskálavör 14
Seltjarnarneskaupstaður
Austurströnd 2
Tannlæknastofa Jóhanns
Gíslasonar ehf
Eiðistorgi 15
Útgerðarfélagið Rún sf
Vesturströnd 1
Vélasalan Verkstæði ehf
Bygggörðum 12

Vogar

Egilsson og Rossen ehf
Hvammsgötu 3

Kópavogur

ALARK arkitektar ehf
Dalvegi 18
Atlantsskip ehf
Vesturvör 29
B T S Byggingar ehf
Smiðjuvegi 4
Betri stundir - Lionssalurinn
Lundur
Auðbrekku 25
Bifreiðaverkstæði Friðriks
Ólafssonar ehf
Smiðjuvegi 22
Bifreiðaverkstæði Kópavogs ehf
Skemmuvegi 16
Bifreiðaverkstæðið Toppur ehf
Skemmuvegi 34
Bílvogur ehf
Auðbrekku 17
Blikksmiðja Einars ehf
Smiðjuvegi 4b
Blindrabókasafn Íslands
Digranesvegi 5
Bókun sf endurskoðun
Hamraborg 1
Brostu ehf -Tannlæknastofa Páls
Æ Pálssonar
Hamraborg 5
Celsíus ehf
Smiðjuvegi 62
DK Hugbúnaður ehf
Hlíðasmára 17
Einar Beinteins ehf -
Dúklagningameistari
Grófarsmára 8
Fatahreinsun Kópavogs sf
Hamraborg 7
Félagsþjónusta Kópavogs
Fannborg 4
Ferðaþjónusta Þ.I.Þ. ehf
Álfaheiði 22
Fjölvirki ehf
Reynihvammi 2
Framrás, ástandsgreining ehf
Auðbrekku 24
G. Gunnarsson ehf
Hlíðasmára 8
Gæðaflutningar ehf
Hvannhólma 12
Goddi ehf
Auðbrekku 19
Goldfinger
Smiðjuvegi 14
Gott fæði ehf
Smiðjuvegi 11
Gunnar Örn ehf
Hlíðarhjalla 57
Hagblikk ehf
Smiðjuvegi 4c
Hermann Lundholm
garðyrkjumaður
Hlíðarvegi 45
Hexa ehf
Smiðjuvegi 10
Hugbúnaður hf
Engihjalla 8
Hvellur - G. Tómasson ehf
Smiðjuvegi 8
Ískraft ehf
Smiðjuvegi 5
Íslandsspil sf
Smiðjuvegi 11a
Járnsmiðja Óðins ehf
Smiðjuvegi 4b
Jón Eldon múrari
KB Ráðgjöf
Hlíðasmára 17
Klippt og skorið hársnyrtistofa
Hamraborg 10
Kópavogsbær
Fannborg 2
Kópavogskirkja
Kríunes ehf
Kríunesi við Vatnsenda
Lagnatækni ehf
Hamraborg 12
Landvélar ehf
Smiðjuvegi 66D
Litlaprent ehf
Skemmuvegi 4
Lögmannsstofa SS ehf
Hamraborg 10
Markholt ehf
Hásölum 13
Ömmubakstur ehf
Kársnesbraut 96
Öreind sf
Auðbrekku 3
Pílutjöld ehf
Smiðjuvegi 4a
S.Guðjónsson ehf
Auðbrekku 9-11
Slökkvitækjaþjónustan Prófun ehf
Bakkabraut 16
Stálbær ehf
Smiðjuvegi 9a
Styrktarfélag
krabbameinssjúkra barna
Hlíðarsmára 14
Tannlæknastofa Páls Ævars
Pálssonar sf
Hamraborg 5
Tempó innrömmun
Álfhólsvegi 32
Tengi ehf
Smiðjuvegi 11 a
Þöll, trésmiðja ehf
Auðbrekku 14
Timbur og stál ehf
Smiðjuvegi 11
Tinna ehf og Janus ehf
Auðbrekku 21
Tréfag ehf
Ísalind 4
Ungmennafélagið Breiðablik
Dalsmára 5
Vegurinn
Smiðjuvegi 5
Verkfræðistofa Snorra
Ingimarssonar ehf
Hamraborg 11
Vetrarsól
Askalind 4

Garðabær

Árvík hf
Garðatorgi 3
Bæjarsjóður Garðabæjar
Garðatorgi 7
Garðasókn
Kirkjuhvoli
Hafnasandur sf
Birkiási 36
Hannyrðabúðin sf
Garðatorgi 7
Héðinn Schindler lyftur hf
Lyngási 8
Húsgögn ehf smíðastofa og
viðgerðir
Gilsbúð 3
Íslenska félagið ehf
Suðurhrauni 3
Kjarnavörur hf
Miðhrauni 16
Litla málarastofan ehf
Kjarrmóum 10
Loftorka Reykjavík hf, verktaki
Miðhrauni 10

Pistlar formannsins á netinu

Á heimasíðu Sjálfsbjargar lsf., www.sjalfsbjorg.is, er að finna pistla eftir Ragnar Gunnar Þórhallsson, formann Sjálfsbjargar lsf. Alls hafa tveir pistlar verið birtir. Í þeim fyrri fjallar Ragnar Gunnar um framtíð Sjálfsbjargar. Þar kemur m.a. fram að Sjálfsbjörg hafi haft samband við fagmenn, sem starfað hafa að stefnumótun og rekstarbreytingum hjá fyrirtækjum og félögum. Tilgangurinn með því sé að tryggja faglega vinnu við stefnumótun sem framundan er hjá samtökunum. Seinni pistillinn fjallar um íbúðamarkaðinn og hvernig hann horfir við hreyfihömluðu fólki. Þar segir að mikilvægt sé að þeir sem starfi í byggingariðnaðinum geri sér grein fyrir að kaupendur íbúða séu fólk með mismunandi þarfir. Því sé mikilvægt að gera strax ráð fyrir góðu aðgengi fyrir alla.

Von er á fleiri pistlum frá formanninum þar sem hann lýsir skoðunum sínum á hinum ýmsu málum.

LÝÐHEILSUSTÖÐ
www.lydheilsustod.is

olís

Rannsóknarstofnun Byggingariðnaðarins

MJÓLKURBÚ MBF FLÓAMANNA

Morgunblaðið

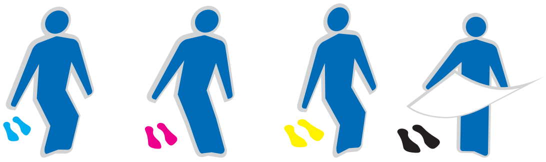
Rekstrarvörur
- vinna með þér
Réttarhálsi 2 • 110 Reykjavík
Sími: 520 6666 • Fax: 520 6665
sala@rv.is • www.rv.is
RV

Mesta breidd í prentun á einum stað

prentmet
HRAÐÞJÓNUSTA

Hraði, gæði og persónuleg þjónusta eru hugtök sem skipa meginmarkmið Prentmets. Einn sá nýjasti og tæknilegasti vélafloti sem íslensk prentsmiðja státar af eru hluti af háu árangursstigi fyrirtækisins. Mesti fjársjóðurinn er samt mannauðurinn. Prentmet hefur á að skipa vel þjálfuðu fagfólki sem leggur metnað og alúð í vel unnið handverk með þinn hag að leiðarljósi.

Við erum hér fyrir þig
– frá hugmynd...



...að fullunnu verki

Lynghálsi 1 | 110 Reykjavík | Sími 5 600 600 | Fax 5 600 610 | prentmet@prentmet.is | www.prentmet.is

Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Garðabær

Nylonhúðun ehf
Lyngási 8
Tarsus ehf
Garðaflöt 16-18
Uppfylling sf
Hofslundi 1
Vefur ehf, heildverslun
Hagaflöt 2
Vélsmiðja Sigurðar Jónssonar ehf
Miðhrauni 8
Verkhönnun - Tæknisalan ehf
Kirkjulundi 13

Hafnarfjörður

Ás, fasteignasala
Fjarðargötu 17
Bergsteinn hf
Skútuhrauni 2a
Bílaverk ehf
Kaplahrauni 10
Björn Már Ólafsson augnlæknir
Suðurgötu 44
Björt sf, hárgreiðslustofa
Bæjarhrauni 2
Fínpússning
Íshellu 2
Fjarðarkaup ehf
Hólshrauni 1
FM-hús ehf
Bæjarhrauni 8
Frostverk ehf
Reykjavíkurvegi 25
Gaflarar ehf
Lónsbraut 2
Geymslusvæðið ehf
Hraungörðum
Granítsmiðjan ehf
Rauðhellu 7
Gullfari ehf
Vesturholti 2
Hafnarfjarðarkirkja
Strandgötu
Haglind hf
Reykjavíkurvegi 66
Hagtak hf
Fjarðargötu 13-15
Hagvagnar hf
Melabraut 18
Hársnyrtistofan Fagfólk ehf
Fjarðargötu 19
Hlaðbær-Colas hf, malbikunarstöð
Hringhellu 6
Hvalur hf
Reykjavíkurvegi 48
IV ehf iðnaðarvörur og vélar
Hvaleyrarbraut 18
Kerfi ehf
Flatahrauni 5b
Knattspyrnufélagið Haukar
Íþróttamiðstöðinni Ásvöllum
Mardís ehf
Hrauntungu 18
Mótun ehf
Skjólvangi 8
Nýsir hf
Flatahrauni 5a
RB rúm
Dalshrauni 8
Sandey ehf
Lækjarbergi 12
Stál - Orka ehf
Hvaleyrarbraut 37
Steypustál ehf
Drangahrauni 4
Suðurverk hf
Drangahrauni 7
Tannlæknastofa Harðar V
Sigmarssonar sf
Reykjavíkurvegi 60
Tónlistarskóli Hafnarfjarðar
Strandgötu 32
Trésmíðaverkstæði Jóns Rafns ehf
Stapahrauni 1
VBS-verkfræðistofa ehf
Bæjarhrauni 20
Veður ehf
Einibergi 23
Vélaverkstæði Jóhanns
Ólafssonar ehf
Reykjavíkurvegi 70
Vélsmiðja Konráðs Jónssonar sf
Helluhrauni 20
Verkalýðsfélagið Hlíf
Reykjavíkurvegi 64
Verkþjónusta Kristjáns ehf
Reykjavíkurvegi 68

Bessastaðahreppur

Bessastaðasókn
Bókasafn Álftaness
Álftanesskóla

Keflavík

DMM lausnir ehf
Iðavöllum 9b
Fasteignasalan Ásberg ehf
Hafnargötu 27
Fjölbrautaskóli Suðurnesja
Sunnubraut 36
Geimsteinn ehf
Skólavegi 12
H. Þórðarson ehf
Krossholti 11
Hlévangur, dvalarheimili Keflavíkur
Faxabraut 13
Húsagerðin ehf, trésmiðja
Hólmgarði 2c
Íslandsmarkaður hf
Iðavöllum 7
Keflavíkurkirkja
Kirkjuvegi 25
Ökuleiðir svf
Sími 421-4141
Rafiðn ehf
Víkurbraut 1
Ráin, veitingasala
Hafnargötu 19
Sparisjóðurinn í Keflavík
Tjarnargötu 12-14
Tannlæknastofa Einars og Kristínar
Skólavegi 10
Teppahreinsun Suðurnesja
Iðavöllum 3
Útgerðarfélagið Jói Blakk
Háteigi 13
Varmamót ehf
Framnesvegi 19
Verkalýðs- og sjómannafélag
Keflavíkur og nágrennis
Hafnargötu 80
Verslunarmannafélag Suðurnesja
Vatnsnesvegi 14
www.ork.is
Frístundar og heilsárshús

Keflavíkurflugvöllur

Fagræsting sf
Leifsstöð
Suðurflug ehf
Keflavíkurflugvelli

Grindavík

Martak ehf
Hafnargötu 21
Selháls ehf
Ásabraut 8
Þorbjörn Fiskanes hf
Hafnargötu 12

Sandgerði

Drifás, verkstæði
Strandgötu 21a
Hagtré ehf
Strandgötu 11b
Kvenfélagið Hvöt
Málningarvinna Carls ehf
Víkurbraut 9b
Sandgerðisbær
Tjarnargötu 4
Skinnfiskur ehf
Hafnargötu 4a
Tros ehf
Hafnargötu 9

Garður

Bókasafn Gerðahrepps
Garðbraut 90
Sveitarfélagið Garður
Melbraut 3

Njarðvík

Hitaveita Suðurnesja
Brekkustíg 36
Toyotasalurinn Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Vökvatengi ehf
Fitjabraut 2

Mosfellsbær

Bæjardekk sf
Langatanga 1a
Búnaðarsamband Kjalarnesþings
Þverholti 3
Gylfi Guðjónsson, ökukennari, sími
6960042
Stórateigi 22
KB banki
Þverholti 1
Kvenfélag Kjósarhrepps
Skálatúnsheimilið
Snjólfur ehf
Grænumýri 3
Vélsmiðjan Orri ehf
Flugumýri 10

Akranes

Bifreiðastöð Þórðar Þ Þórðarsonar
Dalbraut 6
Bílver, bílaverkstæði ehf
Akursbraut 13
Byggðasafn Akraness
Görðum
Dvalarheimilið Höfði
Sólmundarhöfða
Fasteignasalan Hákot
Kirkjubraut 28
Híbýlamálun Garðars
Jónssonar ehf
Einigrund 9
Hjólbarðaviðgerðin sf
Dalbraut 14
Hvalfjarðarstrandarhreppur
Hlöðum
ÍA hönnun
Sóleyjargötu 14
Innri-Akraneshreppur
Heynes II
Íslenska járnblendifélagið hf
Grundartanga

AUGLÝSING

„SPV bíður ávallt bestu kjörin“

- segir Ragnar Z. Guðjónsson, sparisjóðsstjóri SPV

Vegir SPV og Sjálfsbjargar, Landssambands fatlaðra, hafa legið saman um langt árabil. SPV rekur bankaafgreiðslu í litlu herbergi við Hátún 12 fyrir hádegi alla miðvikudaga, þar sem Guðný Ingimarsdóttir hjá SPV annast þjónustu við heimilisfólk Sjálfsbjargar, starfsfólk og Landsambandið sjálft. Þjónusta SPV við gesti og gangandi í Hátúni 12 er ánægjuleg í alla staði enda er mikilvægt fyrir íbúana að geta sinnt margvíslegum fjármálaerindum sínum á staðnum. Sjálfsbjörg gegnir mikilvægu hlutverki í þjóðfélaginu og að því leyti eiga SPV og Sjálfsnbjörg samleið að báðir aðilar leggja mikinn þunga í persónulega þjónustu; SPV við hvern og einn viðskiptavina sinn og Sjálfsbjörg við sína umbjóðendur. Á þeim sviðum hefur Sjálfsbjörg lyft Grettistaki. Þess vegna má segja að hjá SPV og Sjálfsbjörg séu allir stórir“.

Sjálfsbjörg hefur frá stofnun leitast við að tryggja réttindi hreyfihamlaðra á öllum sviðum þjóðlífsins og stór hópur fólks leitar reglulega aðstoðar félagsins varðandi málefni sem snerta fötlun, s.s. tryggingar, atvinnu, húsnæði og bifreiðamál. Hlutverk Sjálfsbjargar í þjóðfélaginu er mikilvægt og SPV er ljóst að sú öfluga starfsemi sem Sjálfsbjörg rekur í þágu hreyfihamlaðra byggist að mestu leyti á stuðningi almennings og fyrirtækjanna í landinu. SPV er því ánægja af því að styrkja félagið með þeim hætti sem verið hefur og með með góðri fjármálaþjónustu við landssamtökin, félagsmenn Sjálfsbjargar og starfsmenn alla.

Viðskiptavinir um allt land

„Viðskiptavinir SPV eru búsettir um allt land, einnig á þeim stöðum þar sem aðildarfélög Sjálfsbjargar er að finna,“ segir Ragnar Z. Guðjónsson, sparisjóðsstjóri SPV. „Ástæðan er góð og persónuleg þjónusta og sú staðreynd að SPV hefur alltaf verið í fararbroddi íslenskra fjármálastofnana þegar kemur að nýjustu tækni í því skyni að efla og bæta þjónustu við viðskiptavini sína. Þess vegna skipta vegalengdir ekki lengur máli. Fólk velur einfaldlega þá viðskiptastofnun sem það vill óháð því hvar á landinu hún er og sinnir sínum málum, ýmist í gegnum fullkominn og notendavænan Heimabanka SPV, GSM-bankann eða með aðstoð þjónustufulltrúa síns, t.d. Guðnýar, sem tekur á móti viðskiptavinum sínum á hverjum miðvikudegi í Hátúni. Guðný „þekkir sitt fólk“. Það er af ástæðum sem þessum, þar sem persónuleg og heiðarleg þjónusta og hagsmunir viðskiptavina eru höfð að leiðarljósi sem sífellt fleiri einstaklingar velja SPV sem sína viðskiptastofnun segir Ragnar.

Ástæða aukinnar markaðshlutdeildar

Þessi einkenni SPV hafa aukið markaðshlutdeild og eiginfjárstöðu SPV. Á undanförnum árum hafa bæst við tveir nýir afgreiðslustaðir og nokkrir hraðbankar. Það er samt ekki eindregin stefna okkar að „vera út um allt“ með útibú. „Nútímatækni gerir einfaldlega að verkum að það er ekki nauðsynlegt. Þess vegna, og með aðhaldi, höldum við lægri rekstrarkostnaði og veitum í staðinn viðskiptavinum okkar betri þjónustu, ráðgjöf og kjör. Gott dæmi í þeim efnum varðar fjármögnun húsnæðiskaupa.“

Framvarðarsveit starfsfólks SPV, sem er í daglegum samskiptum við viðskiptavinina, gegnir einu mikilvægasta hlutverkinu í starfseminni. Myndin er tekin í Borgartúni.

Við önnumst umstangið

Ragnar segir að markmið SPV um einstaka og ánægjulega þjónustu endurspeglist í því að SPV sé alltaf til staðar fyrir viðskiptavini sína, hann sjái um fjármálalegt umstang þeirra, til dæmis með greiðslu mánaðarlegra reikninga fyrir viðskiptavini sína, hann veiti viðskiptavinum sínum ráðgjöf í fjármálum, fjármagni viðhald og endurbætur húsnæðis þeirra, aðstoði við bílakaup svo fáein dæmi séu nefnd í þeim efnum. „Síðast en ekki síst stöndum við þétt við bakið á „okkar fólki“ ef til dæmis óvænt fjárhagsleg áföll verða. Þessi atriði skipta miklu máli því það er mikilvægt fyrir fólk að skynja nærveru okkar og geta treyst á SPV í blíðu og stríðu. Þetta eru í raun grundvallarmarkmið okkar, við viljum vera með okkar fólki alla leið, ef svo má segja,“ segir Ragnar.

Bjóðum ávallt bestu kjörin

Ragnar segir að auk þess sem SPV gæti þess að bjóða samkeppnishæf kjör á fjármálamarkaði séu þjónustufulltrúarnir veigamikil ástæða mikillar ánægju með SPV og þess að stöðugt fleiri viðskiptavinir bætast í hópinn. „Þjónustufulltrúinn er hinn persónulegi tengill sem viðskiptavinir treysta á. Það veitir öryggistilfinningu fyrir viðskiptavini að þurfa aðeins að ræða við eina manneskju um öll sín mál hjá SPV, aðila sem þekkir „sitt fólk“, kann sitt fag, kann að finna hagkvæmustu úrlausn við ýmsum og ólíkum vandamálum, óvæntum og fyrirsjáanlegum, og að veita góð ráð vegna fjármögnunar.“

Sniðin að þörfum viðskiptavina

„Við leggjum okkur fram um að sníða þjónustu okkar að hverjum og einum. Þarfir og aðstæður fólks eru misjafnar og þess vegna er ekki hægt, sé ætlunin að veita persónulega og góða þjónustu að sníða öllum sama stakkinn. Þjónusta okkar við félagsmenn Sjálfsbjargar er þáttur í þessari viðleitni okkar ,“ segir Ragnar Z. Guðjónsson, sparisjóðsstjóri SPV. Nánari upplýsingar um þjónustu SPV eru að finna á vefnum spv.is.

Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Akranes

Íþróttabandalag Akraness
Höfðabraut 5
Markstofa ehf
Merkigerði 18
Penninn Akranesi
Kirkjubraut 54
Runólfur Hallfreðsson ehf
Krókatúni 9
Sjúkraþjálfun Georgs Janussonar
Kirkjubraut 28
Skagaverk ehf
Skarðsbraut 11
Smurstöð Akraness sf
Smiðjuvöllum 2
Straumnes ehf, rafverktakar
Krókatúni 22-24
Tövuþjónustan á Akranesi ehf
Esjubraut 49
Trésmiðjan Kjölur hf
Akursbraut 11a
Vélsmiðja Ólafs R Guðjónssonar
Smiðjuvöllum 6
Verkalýðsfélagið Hörður
Ytri Hólmi 1
Verslunin Nína
Kirkjubraut 4
Vignir G. Jónsson hf
Smiðjuvöllum 4

Borgarnes

Bifreiða- og vélaverkstæðið
Þorsteinsgötu 11
Borgarbyggð
Borgarbraut 11
Dvalarheimili aldraðra Borgarnesi
Borgarbraut 65
Félagsbúið Mófellsstöðum sf
Mófellsstöðum
Gámaþjónusta Vesturlands ehf
Sólbakka 9
Hvítársíðuhreppur
Sámsstöðum
Jörvi hf, vinnuvélar
Hvanneyri
Loftorka Borgarnesi ehf
Engjaási 2-8
Meðferðarheimilið Hvítárbakka
Hvítarbakka
Sæmundur Sigmundsson ehf
Kveldúlfsgötu 17
Skorradalshreppur
Grund
SÓ Húsbyggingar sf
Litlu Brekku

Sjálfsbjörg í Austur-Húnavatnssýslu og nágrenni:

Draumar geta orðið að veruleika

Það er ánægjulegt þegar aðgengi í nýbyggingum er gott. Það á við um Skálann á Blönduósi sem var opnaður í maí 2004. Eftir að ferlinefndin hafði skoðað aðstæður þar var afhent viðurkenning fyrir gott aðgengi í desember 2004.

Það er oft erfitt við að eiga þegar breyta þarf eldri byggingum til þess að þar sé agðengi fyrir alla. Langþráður draumur varð að veruleika 17. janúar síðastliðinn þegar lyftuhús við sýsluskrifstofuna á Blönduósi var formlega tekið í notkun. Þetta er búið að vera langt ferli en ekki var aðgengi fyrir fatlaða til að komast inn í húsið þar sem þurfti að fara upp stiga til þess að komast inn. Innan dyra var hins vegar búið að gera gott aðgengi. Í febrúar 2000 kom beiðni frá Kjartani Þorkelssyni, þáverandi sýslumanni í Austur-Húnavatnssýslu, um aðstoð frá Sjálfsbjörg lsf., við að þrýsta á um bætt aðgengi inn á sýsluskrifstofurnar. Á þessum tíma voru Arnór Pétursson, fyrrverandi formaður Sjálfsbjargar lsf., og Sigurður Einarsson framkvæmdastjóri í heimsókn á Blönduósi og skoðuðu þeir aðstæður. Guðfinna Einarsdóttir hafði framgöngu í þessu máli fyrir hönd Sjálfsbjargar í Austur-Húnavatnssýslu ásamt Bjarna Stefánssyni sýslumanni og sveitastjórnarmönnum á Blönduósi. Árið 2003 fékkst loks fjárveiting til byggingarinnar og hófust famkvæmdir vorið 2004 og var þeim lokið þá um haustið.

Sýslumaðurinn á Blönduósi, Bjarni Stefánsson, og Björn Bjarnason, dóms- og kirkjumálaráðherra, takast í hendur þegar lyftan var formlega tekin í notkun. Mynd/Jón Sigurðsson.

Þetta sýnir okkur að ef við vinnum saman geta draumar orðið að veruleika. Það tekur bara stundum dálítið langan tíma.

Með kveðju frá Blönduósi.
Ingunn María Björnsdóttir.

S·K·Í·F·A·N

RIS ehf

Starfsgreinasamband Íslands

SAMSKIP

ÖSSUR

Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Borgarnes

Sparisjóður Mýrasýslu
Borgarbraut 14
Sprautu- og bifreiðaverkstæðið
Borgarness sf
Sólbakka 5
Verkalýðsfélag Borgarness
Sæunnargötu 2a

Stykkishólmur

Byrgisvík hf
Ægisgötu 9
Málflutningsstofa Snæfellsness sf
Aðalgötu 2
Rauði kross Íslands
Stykkishólmsdeild
Borgarbraut 1
Sæfell ehf
Nesvegi 13
Tindur ehf
Hjallatanga 10
Verkstjórafélag Snæfellsness
Skólastíg 15

Grundarfjörður

Berg vélsmiðja hf
Ártúni 4
Hjálmar ehf
Hamrahlíð 1

Snæfellsbær

Gimli, bókaverslun
Hraunási 1
Gistihúsið Langaholt
sími 4356789
Görðum
KG Fiskverkun ehf
Hafnargötu 6
Klumba ehf
Skipholti 2
Sjávariðjan Rifi hf
Hafnargötu 8
Steinunn ehf
Suðurbakka 6
Sverrisútgerðin ehf
Túnbrekku 16
Þorskadalur ehf
Sandholti 44
Þorsteinn SH 145

Búðardalur

K.M. þjónustan ehf
Vesturbraut 20
Mjólkursamlagið Búðardal
Brekkuhvammi 15

Króksfjarðarnes

Hótel Bjarkarlundur
Reykhólahreppur
Maríutröð 5a
Steinver sf
Reykhólum, Reykhólahreppi

Ísafjörður

Brattur ehf
Góuholti 8
Félag opinberra starfsmanna á
Vestfjörðum
Hafnarstræti 6
Fræðslumiðstöð Vestfjarða
Eyrargötu 2-4
Gamla bakaríið
Aðalstræti 24
Hamraborg ehf
Hafnarstræti 7
Hjólbarðaverkstæði Ísafjarðar
Sindragötu 14
Ísfang hf, útflutningur sjávarafurða
Suðurgötu 12
Ísinn ehf
Sindragötu 13b
Jón og Gunna ehf
Austurvegi 2
Kjölur ehf
Urðarvegi 37
Lögsýn ehf
Hafnarstræti 1
Orkubú Vestfjarða hf
Stakkanesi 1
Stál og Hnífur ehf
Hnífsdalsvegi 1
Tréver sf
Hafraholti 34
Útgerðarfélagið Öngull ehf
Engjavegi 28
Vélsmiðja Ísafjarðar ehf
Sundahöfn

Hnífsdalur

Trésmiðjan ehf
Strandgötu 7b

Bolungarvík

Brún ehf
Heiðarbrún 10
Djúpmar ehf
Völusteinsstræti 4
Elías Ketilsson ehf
Þjóðólfsvegi 3
Glaður ehf
Traðarstíg 1
Heilbrigðisstofnun Bolungarvíkur
heilsugæslusvið
Höfðastíg 15
Jakob Valgeir ehf
Grundarstíg 5
Sérleyfisferðir Bolungarvík -
Ísafjörður
Völusteinsstræti 22
Vélsmiðjan Mjölnir ehf
Mávakambi 2
Vélvirkinn sf
Hafnargötu 8

Súðavík

Súðavíkurhöfn
Grundarstræti 3
Súðavíkurkirkja
Holtagötu 6

Flateyri

Fiskmarkaður Flateyrar ehf
Hafnarbakka
Græðir sf
Varmadal
Skógræktarfélag Önundarfjarðar
Hjallavegi 3

Suðureyri

Fiskmarkaður Suðureyrar ehf
Túngötu 1

Patreksfjörður

Bjarg ehf
Mýrum 14
Strönd ehf
Breiðalæk
Vesturbyggð
Aðalstræti 63

Tálknafjörður

Bókhaldsstofan Tálknafirði
Strandgötu 40
Eik hf, trésmiðja
Strandgötu 37
Sterkur ehf
Miðtúni 18

Þingeyri

Brautin sf
Ketilseyri

Staður

Bæjarhreppur
Skólahúsinu Borðeyri

Hólmavík

Kópnes ehf
Vitabraut 3

Drangsnes

Stefnir ST-47

Norðurfjörður

Árneshreppur
Norðurfirði

Hvammstangi

Egill Gunnlaugsson, dýralæknir
Hvammstangabraut 26
Heilbrigðisstofnunin Hvammstanga
Spítalastíg 1
Húnaþing vestra
Klapparstíg 4

Blönduós

Bólstaðarhlíðarhreppur
Heilbrigðisstofnunin Blönduósi
Flúðabakka 2
Sveinsstaðahreppur
Hólabaki
Svínavatnshreppur
Holti

Skagaströnd

Elfa ehf
Oddagötu 23
Fiskverkun Haraldar Árnasonar
Ægisgrund 5
Höfðahreppur
Túnbraut 1-3

Kvennahreyfing ÖBÍ formlega stofnuð

Kvennahreyfing Öryrkjabandalags Íslands var formlega stofnuð 8. mars s.l. Undirbúningur hófst fyrir um ári síðan þegar hópur fatlaðra og langveikra kvenna fór að hittast reglulega. Þær báru saman bækur sínar og komust að því að þær áttu margt sameiginlegt. Þeim fannst t.d. að veikindi þeirra væru ekki tekin nógu alvarlega og að þær ættu litla möguleika á vinnumarkaði.

Hreyfingin er frjáls og óháður vettvangur sem hefur það að markmiði að efla gagnrýna umræðu um málefni fatlaðra og langveikra kvenna á öllum sviðum þjóðlífsins.

Mæting á stofnfundinn var mjög góð og margt góðra gesta. Emil Thóroddsen, formaður ÖBÍ, og Rannveig Traustadóttir prófessor fluttu ávörp. Steinunn Þóra Árnadóttir flutti erindið Mínus og mínus gera plús - fatlaðar konur eru ekki fórnarlömb. Fjölmargar kveðjur og árnaðaróskir bárust frá hinum ýmsu félögum og samtökum í tilefni dagsins. Þá fluttu Ellen Kristjánsdóttir og Eyþór Gunnarsson tónlist.

Undirtektir að kvennahreyfingunni hafa verið mjög góðar, sem sýnir brýna þörf fyrir slíkan vettvang. Konurnar munu hittast reglulega, fá til sín fyrirlesara um hin ýmsu málefni, vinna saman í hópavinnu, fá sér kaffisopa og spjalla saman. Allar konur sem áhuga hafa á málefnum kvenna eru hvattar til að mæta. Nánari upplýsingar gefa Guðríður Ólafsdóttir og Bára Snæfells hjá ÖBÍ í síma 530-6700.

-kmh.

Af stofnfundinum. Mynd/kmh.

Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Skagaströnd

Kvenfélagið Hekla
Steinnýjarstöðum
Rafmagnsverkstæðið Neistinn ehf
Strandgötu 32
Skagabyggð
Örlygsstöðum II
Trésmiðja Helga Gunnarssonar ehf
Mánabraut 2
Vík ehf
Hólabraut 5

Sauðárkrókur

Bókhaldsþjónusta KOM ehf
Víðihlíð 10
Fisk - Seafood hf
Eyrarvegi 18
Heilbrigðisstofnunin Sauðárkróki
Sauðárhæðum
Kaupfélag Skagfirðinga
Ártorgi 1
Skinnastöðin hf
Syðri-Ingveldarstöðum
Steinull hf
Skarðseyri 5
Sveitarfélagið Skagafjörður
Faxatorgi 1
Útgerðarfélagið Sæfari ehf
Hrauni

Varmahlíð

Akrahreppur Skagafirði
Miklabæ, Skagafirði

Hofsós

Vesturfarasetrið
Suðurbraut 8

Fljót

Kvenfélagið Framtíðin
Ökrum

Siglufjörður

Berg hf, byggingafélag
Norðurgötu 16
BOX ehf
Laugarvegi 37
Egilssíld ehf
Gránugötu 27
Heilbrigðisstofnunin Siglufirði
Hvanneyrarbraut 37-39
Skattstofa Norðurlands umdæmis
Túngötu 3

Akureyri

Akureyrarbær
Geislagötu 9
Ásbyrgi - Flóra ehf
Frostagötu 2a
Ásprent - Stíll hf
Glerárgötu 28
Augnlæknastofa Ragnars Sigurðssonar ehf
Kaupangi við Mýrarveg
Bautinn og Smiðjan, veitingasala
Hafnarstræti 92
Bifreiðaverkstæði Sigurðar Valdimarssonar ehf
Óseyri 5a
Bókabúð Jónasar sf
Hafnarstræti 108
Búsetudeild Akureyrarbæjar
Geislagötu 9
Félagsbúið Bakka
Bakka
Félagsbúið Hallgilsstöðum
Hallgilsstöðum
Fjórðungssjúkrahúsið á Akureyri
Eyrarlandsvegi
Föl ehf
Lerkilundi 24
G. V. Gröfur ehf
Óseyri 2
Glói ehf
Viðjulundi 2
Greifinn eignarhaldsfélag hf
Glerárgötu 20
Gýmir ehf
Klettaborg 39
Hártískan sf
Kaupangi við Mýrarveg
Hjálpræðisherinn á Akureyri
Hvannavöllum 10
Húsprýði sf
Múlasíðu 48
Íris sf, fatagerð
Grænumýri 10
Kjarnafæði hf
Fjölnisgötu 1b

Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Akureyri

KPMG Endurskoðun Akureyri hf
Glerárgötu 24
Líkamsræktin Bjarg ehf
Aðalstræti 16
Medulla ehf
Strandgötu 37
Miðstöð ehf
Draupnisgötu 3g
Naust Marine Akureyri ehf
Hjalteyrargötu 20
Norðurmjólk
Súluvegi 1
Norðurorka hf
Rangárvöllum
Ölur hf, trésmiðja
Óseyri 4
Pallaleigan ehf
Espilundi 14
Raflampar ehf
Óseyri 4
Rafmenn ehf
Fjölnisgötu 2b
Samherji hf
Glérárgötu 30
Sigtryggur og Pétur sf
Brekkugötu 5
Skinnaiðnaður Akureyri ehf
Gleráreyrum
Stell ehf
Kaupangi við Mýrarveg
Svalbarðsstrandarhreppur
Ráðhúsinu
Sveitahótelið Sveinbjarnargerði
Svalbarðsströnd
Sveitahótelið Sveinbjarnargerði
Sveinbjarnargerði
Tannlæknastofa Sigrúnar
Þórunnarstræti 114
Teiknistofan H Á
Furuvöllum 13
Tískuverslun Steinunnar
Hafnarstræti 97
Valur, vörubílstjórafélag
Óseyri 2a
Véla- og stálsmiðjan ehf
Gránufélagsgötu 47
Vélsmiðja Steindórs ehf
Frostagötu 6a
Verkfræðistofan Raftákn hf
Glerárgötu 34
Verkstjórafélag Akureyrar og nágrennis
Skipagötu 14
Verkval, verktaki
Miðhúsavegi 4

Grenivík

Grýtubakkahreppur
Gamla skólahúsinu
Hlaðir ehf
Melgötu 6
Jói ehf
Melgötu 8
Sparisjóður Höfðhverfinga
Ægissíðu 7

Grímsey

Bratti ehf
Gerðubergi
Grímseyjarhreppur
Eyvík
Grímskjör ehf
Hafnargötu 17
Grunnskólinn í Grímsey
Sæbjörg ehf
Öldutúni 3
Sigurbjörn ehf, útgerð
Öldutúni 4
Stekkjarvík ehf
Hafnargötu 17
Vélaverkstæði Sigurðar
Bjarnasonar ehf
Hátúni

Dalvík

B.H.S., bíla- og vélaverkstæði
Fossbrún 2
Fiskmarkaður Dalvíkur
Ránarbraut 2b
G. Ben ehf
Ægisgötu 3
Gunnar Níelsson sf
Aðalgötu 15
Sæplast Dalvík ehf
Gunnarsbraut 12
Sparisjóður Svarfdæla
Ráðhúsi

Ólafsfjörður

Garðar Guðmundsson hf
Brekkugötu 25
Sjómannafélag Ólafsfjarðar
Brekkugötu 9
Útey, skólaþjónusta
Ægisgötu 15

Hrísey

Útgerðarfélagið Hvammur hf
Hólabraut 2

Húsavík

Bílaleiga Húsavíkur ehf
Garðarsbraut 66
Bókasafnið á Húsavík
Stóragarði 17
Borgarhólsskóli
Garðræktarfélag Reykhverfinga
Hveravöllum
Guðmundur Hallgrímsson
Grímshúsum
Höfðavélar ehf
Höfða 24c
Húsavíkurbær
Ketilsbraut 9
Kalli í Höfða ehf
Baughóli 25
Langanes hf, útgerð
Skólagarði 6
Norðurlax hf
Laxamýri
Rúnar Óskarsson ehf
Hrísateigi 5
Skóbúð Húsavíkur
Garðarsbraut 13

Laugar

Norðurpóll ehf
Laugabrekku Reykjadal

Raufarhöfn

Önundur ehf
Aðalbraut 41a
Véla & trésmiðja SRS ehf
Aðalbraut 16

Þórshöfn

Geir ehf
Sunnuvegi 3
Haki ehf
Langanesvegi 29
Hraðfrystistöð Þórshafnar hf
Eyrarvegi 16
Svalbarðshreppur
Gunnarsstöðum
Þórshafnarhreppur
Langanesvegi 2

Vopnafjörður

Bílar og vélar ehf
Hafnarbyggð 14a
Bókasafn Vopnafjarðar
Lónabraut 12
Hofskirkja
Mælifell ehf
Háholti 2
Vopnafjarðarhreppur
Hamrahlíð 15

Egilsstaðir

Betri flutningar ehf
Miðási 19
Blómabær
Miðvangi 31
Bókabúðin Hlöðum
Fellabæ
Bókás ehf
Koltröð 4
Bókasafn Héraðsbúa
Laufskógar 1
Egilsstaðakirkja
Laugavöllum 19
Ferðaskrifstofa Austurlands
Kaupvangi 10
Héraðsskjalasafn Austfirðinga
Laufskógum 1
Hraðbúð ESSO www.khb.is
Kaupvangi 6
Rarik austurlandsumd.
s: 528-9000-bilanasími 470-3301
Þverklettar 2-4
Skógrækt ríkisins
Miðvangi 2
Snarvirki ehf, rafvélaverkstæði
Miðási 4
Tindafell ehf
Teigaseli 2
Verkfræðistofa Austurlands ehf
Kaupvangi 5

Seyðisfjörður

Bókaverslun Ara Bogasonar og
Eiríks Sigurðssonar sf
Austurvegi 23
Seyðisfjarðarkaupstaður
Hafnargötu 44

Mjóifjörður

Mjóafjarðarhreppur
Brekku

Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Reyðarfjörður

Gáma- og tækjaleiga
Austurlands ehf
Búðareyri 15
Þvottabjörn ehf
Heiðarvegi 10

Eskifjörður

Eskja hf
Strandgötu 39
Tannlæknastofa Guðna
Óskarssonar
Hólsvegi 3a

Neskaupstaður

Fjarðarbyggð
Egilsbraut 1
Fjarðalagnir ehf
Nesbakka 14
Nestak ehf, byggingaverktaki
Nesbakka 2
Rafgeisli Tómas R Zoéga ehf
Hafnarbraut 10
Samvinnufélag útgerðamanna
Hafnarbraut 6

Fáskrúðsfjörður

Fáskrúðsfjarðarkirkja
Loðnuvinnslan hf
Skólavegi 59

Breiðdalsvík

Héraðsdýralæknir
Austurlandsumdæmis syðra
Ásvegi 31

Höfn

Farfuglaheimilið Nýibær ehf
Hafnarbraut 8
Hornafjarðarhöfn
Hafnarbraut 27
Sambýlið Hólabrekka
Hólabrekku
Skeggey ehf / Ósland
Miðósi 17
Skinney - Þinganes
Krossey
Sveitafélagið Hornafjörður
Hafnarbraut 27

Vökull Stéttarfélag
Víkurbraut 4

Selfoss

AB-skálinn ehf
Gagnheiði 11a
Básinn, veitingastaður
Efstalandi
Bifreiðaverkstæðið Klettur ehf
Hrísmýri 3
Borgarhús ehf
Minni-Borg
Búnaðarfélag
Grafningshrepps
Villingavatni
Byggingarfélagið Árborg ehf
Bankavegi 5
Dýralænaþjónusta Suðurlands
sími 482-3060
Stuðlum
Fasteignasalan Bakki ehf
Sigtúni 2
Framsóknarfélag Árnessýslu
Grímsneshreppur og
Grafningshreppur
Borg félagsheimili
Hraungerðishreppur
Þingborg
Ingólfur, verslun
Austurvegi 34
Jeppasmiðjan ehf
Ljónsstöðum
Kvenfélag Gaulverjabæjarhrepps
Vorsabæjarhjáleigu
Lífeyrissjóður verkalýðsfélagsins
á Suðurlandi
Austurvegi 38
Litla kaffistofan
Svínahrauni
Nesey ehf
Suðurbraut 7 Gnúpverjahreppi
Prentsmiðja Suðurlands ehf
Eyravegi 21
Pylsuvagninn Selfossi
Besti bitinn í bænum
Ræktunarsamband Flóa og Skeiða
Gagnheiði 35
Selfossveitur bs
Austurvegi 67
Set ehf, plaströraverksmiðja
Eyravegi 41
Sjúkraþjálfun Selfoss ehf
Austurvegi 9
Stokkar og steinar sf
Árbæ 1
Tannlæknastofa Halldórs
Austurvegi 44
TAP ehf
Eyrarvegi 55

Veiðisport
Miðengi 7
Villingaholtshreppur
Mjósyndi

Hveragerði

Aðalsalan - Reikningsskil
Breiðumörk 20
Bókasafn Hveragerðis
Austurmörk 2
GB Vélar
Breiðumörk 16
Heilsustofnun NLFÍ
Grænumörk 10
Hveragerðiskirkja
Bröttuhlíð 5
Kjörís ehf
Austurmörk 15
Litla kaffistofan
Svínahrauni
Nuddstofa Karlinnu
Breiðumörk 11
Sport-Tæki ehf
Austurmörk 16

Þorlákshöfn

Frostfiskur ehf
Hafnarskeiði 6
Sveitarfélagið Ölfus
Hafnarbergi 1

Eyrarbakki

Héraðssjóður
Árnesprófastsdæmis
Túngötu 20

Flúðir

Ferðaþjónustan Syðra Langholti
Garðyrkjustöðin Jörfi
Flúðum Hrunamannahreppi
Kvenfélag Hrunamannahrepps
Auðsholti

Hella

Ásahreppur
Kálfholti
Verkalýðsfélag Suðurlands
Suðurlandsvegi 3

Hvolsvöllur

Anna og Árni á Akri
Akri
Búaðföng
Stórólfsvelli
Fylkir, vörubílstjórafélag
Eystri-Torfastöðum 1
Holtsprestakall
Holti
Kvenfélagið Bergþóra
Vestur Landeyjum
Prjónaver ehf
Hlíðarvegi 10

Vík

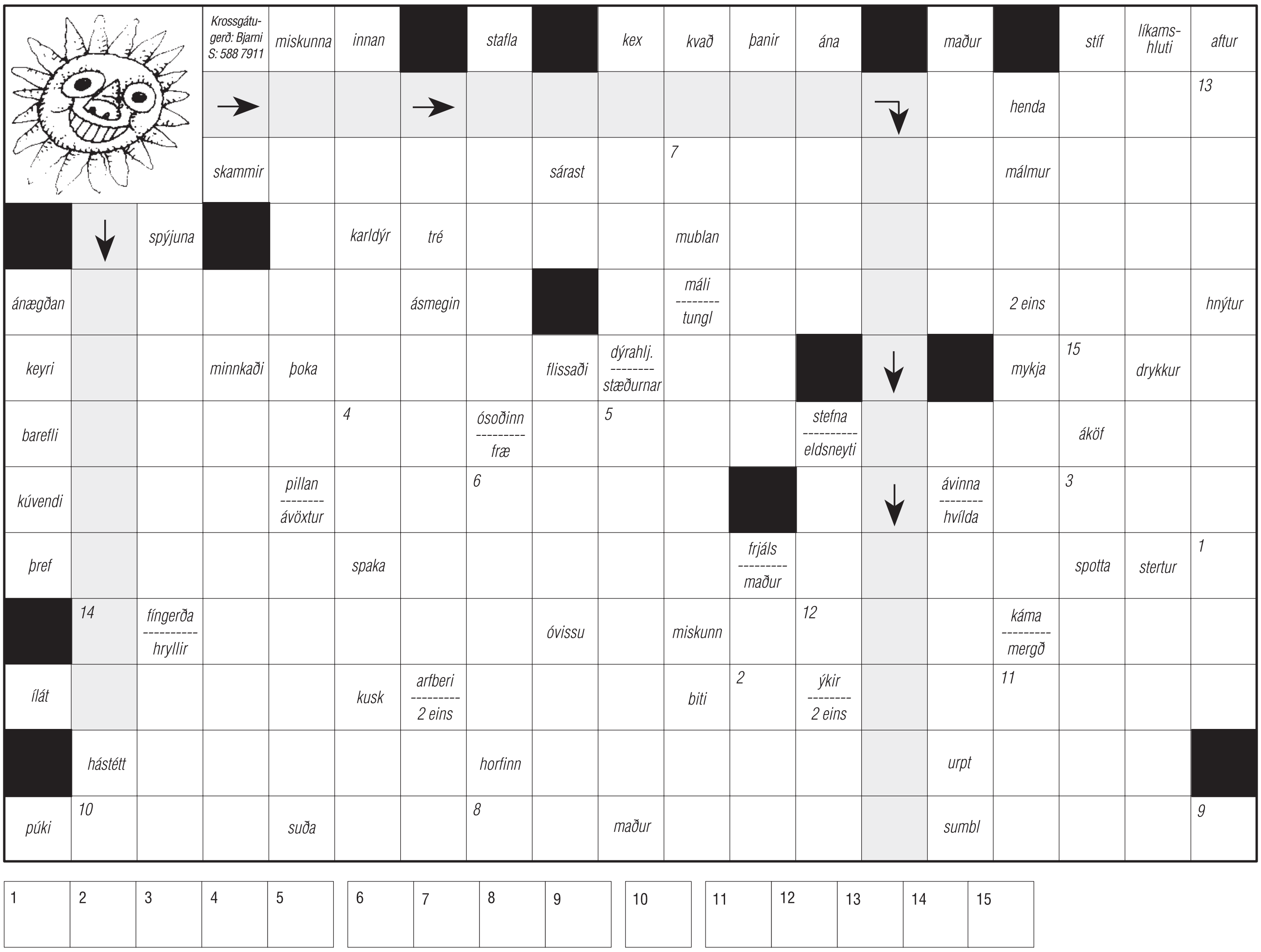
Byggingafélagið Klakkur ehf
Smiðjuvegi 9
Mýrdalshreppur
Austurvegi 17

Kirkjubæjarklaustur

Tjaldstæðið Kirkjubæ 2
Vestur Skaftafellssýslu

Vestmannaeyjar

Bessi hf
Sóleyjargötu 8
Bragginn sf, bílaverkstæði
Flötum 20
Eyjasýn ehf
Strandvegi 47
Frár ehf
Hásteinsvegi 49
Huginn ehf
Hrauntúni 48
Ísfélag Vestmannaeyja hf
Strandvegi 28
Karl Kristmanns, umboðs-
og heildverslun
Ofanleitisvegi 15-19
Ós ehf
Illugagötu 44
Reynistaður ehf
Vesturvegi 10
Skattstofa Vestmannaeyja
Heiðarvegi 15
Skóvinnustofan
Brekastíg 1
Vinnslustöðin hf
Hafnargötu 2



SFR STÉTTARFÉLAG Í ALMANNAÞJÓNUSTU

Veislur og Vín

vistor

ÖBÍ

Vinningar fyrir rétta lausn á krossgátu

Fjórir vinningar eru veittir fyrir rétta lausn á krossgátunni. Að þessu sinni er um að ræða poka utan um GSM-síma, til að hengja um háls eða í belti, merkta Sjálfsbjörg. Lausnir sendist til Sjálfsbjargar, lsf. Hátúni 12, 105 Reykjavík og merkið umslagið „krossgáta.“ Skilafrestur er til 20. maí 2005.

Verðlaun fyrir lausn á jólamyndagátu síðasta tölublaðs eru fimm pennasett merkt Sjálfsbjörg, landssambandi fatlaðra. Pennasettin verða send vinningshöfunum, sem eru: Hallfríður Þorsteinsdóttir, Urðarbraut 3, 250 Garður; Þóra Erlendsdóttir, Ketilsbraut 13, 640 Húsavík; Ásdís Steingrímsdóttir, Þangbakka 8, 109 Reykjavík; Una Þórdís Elíasdóttir, Aðalabraut 41, 675 Raufarhöfn og Ingunn Jónasdóttir, Vesturgötu 155, 300 Akranes.

Lausnin var: „Barátta okkar félags hefur frá upphafi verið frábær. Margir hafa lagt hönd á plóg frá stofnun Sjálfsbjargar.“

Verzlunarmannafélag Reykjavíkur

www.icelandair.is/florida

Heit og hagstæð

ÆVINTÝRI, LYSTISEMDIR OG UNAÐUR

Sólskinsríkið Florida er sérsniðin paradís fyrir þá sem vilja njóta lífsins, láta sólina verma sig á á frábærum baðströndum og iða af fjöri með allri fjölskyldunni í æðislegustu skemmtigörðum heims. Í boði eru að auki stór vöruhús og verslanamiðstöðvar, náttúruperlur, söfn, listir, menning og ekta amerísk afþreying.

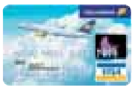
Við bjóðum úrvalsgististaði í Orlando, Ft. Lauderdale, St. Peterburg Beach, South Beach, Daytona Beach, Bradenton, Sarasota, Miami Beach og víðar.
Þeim sem vilja ferðast um Florida á eigin vegum bjóðum við svo flug og bílaleigubíl á afar hagstæðum kjörum.

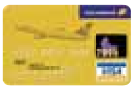
Hafið samband við söluskrifstofur Icelandair eða við Fjarsölu Icelandair í síma 50 50 100 (svarað mánud. - föstud. kl. 9-17, laugard. kl. 9-17 og á sunnudögum kl. 10-16).

Icelandair tekur við ferðaávísun MasterCard og orlofsávísunum VR í pakkaferðir.

Færð þú Ferðaávísun MasterCard?

VR orlofsávísun
Munið ferðaávísunina





Orlando – Flug og gisting í viku

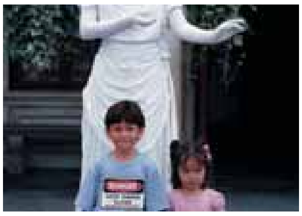
Verð frá 48.365 kr. á mann

Gisting á Best Western Plaza á mann í herbergi m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Ferðir 3.–10. maí og 6.–13. september.
Innifalið: Flug, gisting í 7 nætur, flugvallarskattur og þjónustugjald.

Orlando – Flug og bíll í viku

Verð frá 46.303 kr. á mann

Flug og bíll á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Ferðir 3.–10. maí og 6.–13. september
Innifalið: Flug og bíll í 7 daga í A-flokki, flugvallarskattur og þjónustugjald.



út í heim

ICELANDAIR
www.icelandair.is

ÍSLENSKA AUGLÝSINGASTOFAN/SIA.IS ICE 27591 03/2005